



BILAN

TRIATHLON D'HIVER

Saison 2014



Podium Québec ITU Triathlon d'hiver 2014



COURIR, PATINER ET SKIER

LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC

Bilan triathlon d'hiver- saison 2014- Triathlon Québec



La saison de triathlon d'hiver s'est terminée en beauté sur les Plaines d'Abraham le 8 mars avec le Québec ITU Triathlon d'hiver. 160 participants étaient présents aux volets groupe d'âge et élites avec de nombreux athlètes internationaux.

Voici une [belle vidéo](#) pour ceux qui ne l'ont pas encore vue ainsi que quelques [communiqués de presse](#).

Nous souhaitons vous remercier pour votre implication dans le développement de ce nouveau sport. Nous sommes très

optimistes sur son devenir et travaillons déjà actuellement à la prochaine saison. Nous sommes en train de revoir et bonifier les règlements et de concevoir un document technique qui serviront de base au développement national et international. Si vous avez des commentaires ou suggestion, n'hésitez pas à nous les partager.

Encore merci pour ce bel hiver passé en votre compagnie et pour votre support dans le développement du triathlon d'hiver.



Équipe technique de Triathlon Québec : Éric Noel, Éric Prigent, Jérôme McEniry, Lise Dubé, Pierre Jeanotte, Marie-Hélène Rathé, Isabelle Creusot et les bénévoles du Pentathlon














COURIR, PATINER ET SKIER
LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC
Bilan triathlon d'hiver- saison 2014- Triathlon Québec



1. Événements et participation

En 2014, Triathlon Québec a sanctionné **8 triathlons d'hiver** ainsi que le Pentathlon des Neiges à Québec.
Au total, **540 athlètes** auront terminé un triathlon d'hiver cette année :

 Événements	Date		Événement régional	Nombre participants	
				Format ITU	autres
 Estérel (Laurentides)	11-janv		X	22	
 Aux 4 Sommets (Lanaudières)	25-janv		X	12	25
 Sorel Tracy	26-janv		X		15
 Saint-Donat (Lanaudières)	01-févr	X		35	99
 Longueuil	09-févr	X		28	28
 Challenge du Lac Brompton (Estrie)	15-févr	X		14	28
 Rimouski	15-févr		X	17	51
 Pentathlon des neiges (Québec)	du 22 février au 2 mars		X		5300
 Québec	08-mars	X		163	
TOTAL				291	5546

Profil des participants :

- 79 % hommes
- 21 % femmes
- 54 % ont couru format ITU (46% courte distance ou en équipe).



Triathlon hiver Endurance Aventure Saint-Donat : Jonathan Gaudreau, Benoit Simard, Martin Lamontagne-Lacasse, PO Boily, Maxime Hébert, PY Gigou




COURIR, PATINER ET SKIER
LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC


Bilan triathlon d'hiver- saison 2014- Triathlon Québec



2. Coupe des Neiges

- **240 participants** à la Coupe des Neiges édition 2014,
- Victoire de **Pierre-Olivier Boily** de Sherbrooke chez les hommes et **Annie Gervais** de Saint-Jean sur Richelieu chez les femmes,

 Classement général - Homme							
Rang	Nom	Catégorie	Total	Étape 1	Étape 2	Étape 3	Étape 4
1	Pierre-Olivier Boily	Senior	3500	1000*	1000	1000	1500
2	Martin Lamontagne-Lacasse	Maître	3497	999*	999	999	1499
3	Jonathan Gaudreault	Senior	3494	998	998	997*	1498
4	Maxime Hébert	Maître	3492	997*	997	998	1497
5	Nicolas Taillefer	Senior	3487	993*	996	996	1495
6	Simon-Olivier Rousse	Junior	3482	994	994		1494
7	Pierre Lafleur	Maître	3477	995	993		1489
8	Roger Girard	Maître	3472	991	990		1491
9	Jacques Bertrand	Maître	3461	990	987		1484
10	François Lalonde	Senior	3460	988	989		1483

 Classement général - Femme							
Rang	Nom	Catégorie	Total	Étape 1	Étape 2	Étape 3	Étape 4
1	Annie Gervais	Senior	3500	1000*	1000	1000	1500
2	Nadine Fougerson	Maître	3492	997*	999	998	1495
3	Laurence Desmarais	Senior	2993	998	998	997	



COURIR, PATINER ET SKIER
LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC

Bilan triathlon d'hiver- saison 2014- Triathlon Québec



3. Revue de presse



Triathlon Hiver Saint-Donat : Benoit Simard, PO Boily et Charles Perreault

http://www.comptons.com/multimedia/video/2014_quebec_winter_triathlon

<http://ici.radio-canada.ca/regions/quebec/2014/03/10/004-triathlon-hiver-canada-olympiques.shtml>

<http://www.youtube.com/watch?v=U1sRrnca0Jg>

<http://triathlonquebec.objectif226.ca/2014/03/annie-gervais-remporte-la-premiere-mondiale-du-quebec-itu-triathlon-dhiver/>

http://www.rds.ca/vid%C3%A9os/une-nouvelle-forme-de-triathlon-3.942860?fb_action_ids=468324953298732&fb_action_types=og.recommends&fb_source=other_multiline&action_object_map=%5B597052893703765%5D&action_type_map=%5B%22og.recommends%22%5D&action_ref_map



COMMUNIQUÉ -
Québec ITU Triathlon



COURIR, PATINER ET SKIER

LA FORMULE HIVERNALE DU TRIATHLON AU QUÉBEC

Bilan triathlon d'hiver- saison 2014- Triathlon Québec