

# Programme Excellence de Triathlon Québec 2016

## Préambule

Les orientations principales du programme excellence de Triathlon Québec sont de soutenir les athlètes vers des performances au niveau international, d'accroître la présence d'athlètes québécois sur les équipes nationales senior et développement ainsi que sur les équipes des championnats du monde Junior, U23 et Élite. La présence et la performance des athlètes québécois aux Jeux Olympiques de 2016, 2020 et 2024 sont l'objectif ultime du programme. Se positionner comme la province dominante aux Championnats Canadiens Juniors et U23/Senior se traduisant par des performances sur le podium est aussi un objectif intermédiaire du programme.

Conséquemment, l'identification des athlètes et les modalités de soutien disponible dans le cadre du programme sont orientées vers les athlètes ayant le potentiel d'atteindre ces objectifs à court et long terme.

Excluant les divers programmes de bourses offerts par les fondations (FAEQ, Alliance Sport-Etudes, Fondation Nordiques, Club de la Médaille d' Or, et autres), les athlètes québécois peuvent bénéficier de soutien financier grâce aux programmes suivants en 2016 :

- 1) Crédits d'impôts remboursables pour les athlètes identifiés
- 2) Fonds de dépenses pour camp d'entraînements et compétition internationale
- 3) Soutien financier pour les Championnats Canadiens
- 4) Programme d'aide aux athlètes de Triathlon Québec (bourses en fonction de performances internationales)
- 5) Bourses disponibles sur la Série Grand Prix 2016



## 1- Crédits d'impôts remboursables pour les athlètes identifiés

Le Gouvernement du Québec accorde aux athlètes identifiés de niveau Excellence, Élite et Relève un crédit d'impôt pour athlète de haut niveau.

### Montant maximal du crédit d'impôt :

	Excellence	Élite	Relève
Sport individuel	4 000\$	4 000\$	2 000\$

La Direction du sport et de l'activité physique émettra directement aux athlètes les attestations officielles du Secrétariat au loisir et au sport à joindre à la déclaration de revenus en début d'année. Il est donc très important que les athlètes nous portent attention s'il y a des changements d'adresse.

Ce crédit d'impôt est établi en fonction de la période pendant laquelle l'athlète aura obtenu un niveau donné de reconnaissance.

Afin de bénéficier du crédit d'impôt remboursable, l'athlète doit produire sa déclaration de revenus du Québec et ce, même s'il n'a pas de revenus au cours de l'année. Ce crédit ne peut s'appliquer à un de ses parents.

Vous seul, comme athlète, pourriez avoir droit à un crédit d'impôt remboursable si vous résidiez au Québec le 31 décembre 2016 et si, pour cette année, vous étiez reconnu comme athlète de haut niveau par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

Pour demander ce crédit d'impôt, reportez à la ligne 462 le montant qui figure à ce titre sur l'attestation que vous a délivrée le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Conservez cette attestation pour pouvoir la fournir sur demande.

Pour obtenir de l'information supplémentaire, veuillez adresser un courriel à [fsarrasinlarochelle@triathlonquebec.org](mailto:fsarrasinlarochelle@triathlonquebec.org).

---

### Programme Équipe Québec

Le Programme Équipe Québec consiste à offrir aux athlètes québécois (athlètes identifiés de niveau « excellence ») qui participent régulièrement à des compétitions sur la scène internationale un appui financier leur permettant de bénéficier d'une situation plus stable. Ceux-ci ont droit à un montant annuel de 6 000\$ versé sous forme de dépôt direct mensuel. Les athlètes doivent compléter le formulaire d'adhésion au programme et le formulaire d'adhésion au dépôt direct disponible auprès du Secteur du Loisir et du Sport du Ministère. Voici le lien pour plus d'informations :

<http://www.mels.gouv.qc.ca/athletes-entraîneurs-et-officiels/soutien-financier-et-services/programme-equipe-quebec/>



**Liste des athlètes identifiés en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2016**

Âge en 2016	Hommes	Âge en 2016	Femmes
<b>Niveau Excellence (4)</b>			
22	Alexis Lepage	27	Sarah-Anne Brault
19	Charles Paquet	23	Amélie Kretz
<b>Niveau Élite (6)</b>			
21	Xavier Grenier-Talavera	20	Emy Legault
21	Jérémy Briand	23	Karol-Ann Roy
23	Francis Lefebvre	21	Élisabeth Boutin
<b>Niveau Relève (8)</b>			
23	Gabriel Legault	19	Annie-Kim Labarre*
20	Édouard Garneau	19	Marika Plourde-Couture
20	Jérémy Obrand	19	Andréanne Brière-Dulude
17	Félix Plourde-Couture	18	Ann-Sophie Chalifoux

*\* L'athlète est sur la clause blessure jusqu'au 30-04-2016*

- La période d'identification est du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2016 et le statut est maintenu conditionnellement au respect des exigences du programme excellence par l'athlète.
- Pour consulter le classement menant à l'identification des athlètes, se référer au fichier «Classement Excellence».



## **2- Fonds de dépenses pour camp d'entraînements et compétition internationale (maximum de 15 500\$)**

En fonction du niveau de performance atteint sur les compétitions internationales et des indicateurs de natation et de course à pied réalisés 2015, Triathlon Québec a catégorisé les athlètes en trois classes. Ce classement n'est pas forcément lié à la l'identification du point 1.

### **Classe A – niveau international (voir tableau à la page suivante)**

Ces athlètes ont terminé à plusieurs reprises parmi les 16 premiers de leurs catégories respectives au niveau international dans les deux dernières années.

Indicateurs de performance : Série Mondiale, Coupe du Monde, Championnats du Monde Junior, U23 ou Élite, Championnats continentaux

#### **Soutien financier disponible automatique :**

- 1000\$ pour un camp d'entraînement à l'extérieur du Québec garantissant un environnement quotidien de performance et encadré par un entraîneur reconnu
- 500\$ pour la participation à une compétition internationale

### **Classe B - niveau continental (voir tableau à la page suivante)**

Ces athlètes ont terminé à plusieurs reprises parmi les 12 premiers (hommes) ou 8 premières (femmes) de leurs catégories respectives dans les deux dernières années.

Indicateurs de performance : compétitions et championnats continentaux, indicateurs de performance en natation et en course et à pied (voir Annexe I).

#### **Soutien financier disponible garanti automatique:**

- 500\$ pour un camp d'entraînement à l'extérieur du Québec garantissant un environnement quotidien de performance et encadré par un entraîneur reconnu
- 250\$ pour la participation à une compétition internationale

#### **Soutien financier conditionnel\* :**

- 250\$ par résultat atteignant les critères suivants et ce jusqu'à un maximum de 500\$
  - Pour les athlètes U23/Élite, terminer dans les premiers 20% d'une compétition internationale ITU et à l'intérieur de 5% du temps du vainqueur
  - Pour les athlètes juniors, terminer dans les premiers 15% d'une compétition internationale ITU et à l'intérieur de 5% du temps du vainqueur

\* Les Championnats Canadiens ne peuvent être considérés pour cette catégorie même si la compétition est reconnue par ITU (voir point numéro 3)



### Classe C – niveau national et Équipe du Québec développement (voir tableau ici-bas)

Ces athlètes sont en développement sur le circuit provincial, national ou continental et démontrent un potentiel basé sur les indicateurs de natation et de course à pied relatifs à leur catégorie (voir annexe I) ainsi que des résultats obtenus sur ces compétitions.

#### Soutien financier conditionnel\* :

- 250\$ par résultat atteignant les critères suivants et ce jusqu'à un maximum de 500\$
  - Pour les athlètes U23/Élite, terminer dans les premiers 20% d'une compétition internationale ITU et à l'intérieur de 5% du temps du vainqueur
  - Pour les athlètes juniors, terminer dans les premiers 15% d'une compétition internationale ITU et à l'intérieur de 5% du temps du vainqueur

\* Les Championnats Canadiens ne peuvent être considérés pour cette catégorie même si la compétition est reconnu par ITU (voir point suivant).

Âge en 2016	Gars	Âge en 2016	Filles
<b>Athlète identifié classe "A" - Niveau international</b>			
22	Alexis Lepage	27	Sarah-Anne Brault
21	Xavier Grenier-Talavera	23	Amélie Kretz
21	Jérémy Briand	20	Emy Legault
19	Charles Paquet		
<b>Athlète identifié classe "B" - Niveau U23/Élite Continental</b>			
23	Francis Lefebvre	23	Karol-Ann Roy
23	Gabriel Legault	21	Élisabeth Boutin
20	Jérémy Obrand		
<b>Athlète identifié classe "C" - Niveau U23/Élite National</b>			
20	Edouard Garneau	21	Séverine Bouchez
20	Nicolas Gilbert	20	Véronique Demers
		20	Céline Marks
<b>Équipe du Québec Développement – Niveau junior national</b>			
19	Xavier Houle	19	Annie-Kim Labarre
18	Jérémy Martin	19	Marika Plourde-Couture
18	Émile Remington-Molgat	19	Andréanne Brière-Dulude
17	Félix Plourde-Couture	18	Anne-Sophie Chalifoux
17	Edmond Roy	18	Émilie Larin-Larouche
16	Pavlos Antoniadis	16	Laurie-Anne Rivard
16	Filip Mainville	16	Kamille Larocque
16	Antoine Martin	16	Arianne Lalancette
		15	Alexandrine Coursol
		15	Emie Houle
16	Dorothée Chouinard	15	Claudelle Dumas

### **3- Soutien financier pour les championnats canadiens (maximum 6000\$)**

Ce projet a pour but de reconnaître la performance des athlètes québécois sur la scène nationale, un objectif intermédiaire du programme d'excellence. En 2016, les championnats canadiens juniors et U23/Élite sont prévus pour se tenir à Ottawa les 23-24 juillet.

Un maximum de trois athlètes québécois par catégorie (Junior H, Junior F, U23/Élite H, U23/Élite F) pourra se voir octroyer une bourse de soutien conformément aux performances suivantes

Podium : 500\$

Top 5 : 300\$

Top 8 : 200\$

#### **Notes :**

- Il n'y a pas de distinction de distinction entre la catégorie U23 et Élite.
- Les athlètes doivent terminer à l'intérieur de 5% du temps du gagnant (canadien) de l'épreuve
- Seuls les participants canadiens seront considérés dans le classement



#### **4- Programme d'aide aux athlètes de Triathlon Québec (12 000\$)**

Ce projet a pour but de reconnaître les performances des athlètes québécois qui s'illustrent sur la scène internationale et nationale dans les diverses catégories. Le soutien financier octroyé dans le cadre de ce programme vise à aider les athlètes à poursuivre leur cheminement vers l'excellence à l'échelle internationale.

En novembre 2016, Triathlon Québec allouera des montants aux athlètes ayant obtenu un ou des résultats de compétitions répondant aux critères ci-dessous. Les compétitions devront avoir été réalisées entre le 1er janvier 2016 et le 31 octobre 2016. Le budget admissible pour la saison 2015 est de 12 000\$.

#### **PRIORITÉS**

##### 1<sup>ère</sup> priorité – Circuit international (6000\$ du budget total) – Maximum 500\$ par performance

- Top 25 et 1<sup>ère</sup> 1/2 – Série des Championnats du monde (WTS) et Jeux Olympiques
- Top 16 et 1<sup>ère</sup> 1/2 – Coupe du Monde ITU
- Top 16 et 1<sup>er</sup> 1/3 – Championnats du monde Junior, U23 ou Paratriathlon

##### 2<sup>e</sup> priorité – Circuit continental (4200\$ du budget total) – Maximum 300\$ par performance

- Femmes : Top 8 et 1<sup>er</sup> 1/3 en Coupe ou championnat continental
- Hommes : Top 12 et 1<sup>er</sup> 1/3 en Coupe ou championnat continental
- Juniors : Top 12 et 1<sup>er</sup> 1/5 aux Championnats Panaméricains Juniors

##### 3<sup>e</sup> priorité – Juniors (1800\$ du budget total) – Maximum 200\$ par performance

- Podium dans une épreuve de la Série Nationale Junior, excluant les Championnats Canadiens
- Top 10 et 1<sup>er</sup> 1/5 aux Championnats Nord-Américain Juniors

#### **Notes :**

- Un athlète ne peut recevoir plus de 3000\$ annuellement dans le cadre ce programme.
- Un athlète peut se voir octroyer du soutien pour un maximum de 4 performances par catégorie.
- Pour chacune des priorités, le budget admissible sera divisé par le nombre de résultats ayant atteints le critère
- Advenant que le budget admissible par catégorie ne soit pas entièrement distribué selon les critères énumérés, celui-ci sera réalloué à la discrétion de Triathlon Québec.



## 5- Bourses disponibles sur la Série Grand Prix 2016 (25 000\$)

Un total de 5000 \$ en bourse sera offert aux sept premiers/ères de chaque Grand Prix, toutes catégories confondues (Junior, U23/Élite).

**Le montant est divisé comme suit :**

- 2500 \$ par le comité organisateur ; 2500 \$ par Triathlon Québec.

BOURSES (5000 \$/Grand Prix)					
Hommes (2500 \$)			Femmes (2500 \$)		
1	28 %	700 \$	1	28 %	700 \$
2	20 %	500 \$	2	20 %	500 \$
3	16 %	400 \$	3	16 %	400 \$
4	12 %	300 \$	4	12 %	300 \$
5	10 %	250 \$	5	10 %	250 \$
6	8 %	200 \$	6	8 %	200 \$
7	6 %	150 \$	7	6 %	150 \$

### Calendrier de la série Grand Prix 2016

- 5 juin - Grand Prix #1 - Joliette (sprint)
- 18 juin – Grand Prix # 2 - Drummondville (sprint)
- 2/3 juillet - Grand Prix # 3 - Victoriaville (super-sprint demi-finale/finale)
- 7 août - Grand Prix # 4 - ITU Montréal (sprint)
- 14 août – Grand Prix # 5 - Verdun (sprint) \*Championnat provincial\*

Notes :

- Ces bourses ne sont pas réservées exclusivement aux athlètes québécois.
- Pour les compétitions de Montréal et Verdun, qui sont prévues comme étant également des épreuves de Série National Junior, un barème différent sera appliqué pour assurer une certaine distribution de bourse aux athlètes québécois.
- Celui-ci sera annoncé plus tard au printemps





# Annexe I – Normes de performance

## Femmes

Pointage	NATATION			
	PMO	400	800	1500
50	100%	04:26	09:10	17:30
49	99%	04:29	09:16	17:41
48	98%	04:31	09:21	17:51
47	97%	04:34	09:27	18:02
46	96%	04:37	09:33	18:14
45	95%	04:40	09:39	18:25
44	94%	04:43	09:45	18:37
43	93%	04:46	09:51	18:49
42	92%	04:49	09:58	19:01
41	91%	04:52	10:04	19:14
40	90%	04:56	10:11	19:27
39	89%	04:59	10:18	19:40
38	88%	05:02	10:25	19:53
37	87%	05:06	10:32	20:07
36	86%	05:09	10:40	20:21
35	85%	05:13	10:47	20:35
34	84%	05:17	10:55	20:50
33	83%	05:20	11:03	21:05
32	82%	05:24	11:11	21:20
31	81%	05:28	11:19	21:36
30	80%	05:32	11:27	21:52
29	79%	05:37	11:36	22:09
28	78%	05:41	11:45	22:26
27	77%	05:45	11:54	22:44
26	76%	05:50	12:04	23:02
25	75%	05:55	12:13	23:20
24	74%	05:59	12:23	23:39
23	73%	06:04	12:33	23:58
22	72%	06:09	12:44	24:18
21	71%	06:15	12:55	24:39
20	70%	06:20	13:06	25:00
19	69%	06:26	13:17	25:22
18	68%	06:31	13:29	25:44
17	67%	06:37	13:41	26:07
16	66%	06:43	13:53	26:31
15	65%	06:49	14:06	26:55

Pointage	COURSE			
	PMO	3 km	5 km	10 km
50	100%	08:46	15:14	31:40
49	99%	08:51	15:23	31:59
48	98%	08:57	15:33	32:19
47	97%	09:02	15:42	32:39
46	96%	09:08	15:52	32:59
45	95%	09:14	16:02	33:20
44	94%	09:20	16:12	33:41
43	93%	09:26	16:23	34:03
42	92%	09:32	16:33	34:25
41	91%	09:38	16:44	34:48
40	90%	09:44	16:56	35:11
39	89%	09:51	17:07	35:35
38	88%	09:58	17:19	35:59
37	87%	10:05	17:31	36:24
36	86%	10:12	17:43	36:49
35	85%	10:19	17:55	37:15
34	84%	10:26	18:08	37:42
33	83%	10:34	18:21	38:09
32	82%	10:41	18:35	38:37
31	81%	10:49	18:48	39:06
30	80%	10:58	19:02	39:35
29	79%	11:06	19:17	40:05
28	78%	11:14	19:32	40:36
27	77%	11:23	19:47	41:08
26	76%	11:32	20:03	41:40
25	75%	11:41	20:19	42:13
24	74%	11:51	20:35	42:48
23	73%	12:01	20:52	43:23
22	72%	12:11	21:09	43:59
21	71%	12:21	21:27	44:36
20	70%	12:31	21:46	45:14
19	69%	12:42	22:05	45:54
18	68%	12:54	22:24	46:34
17	67%	13:05	22:44	47:16
16	66%	13:17	23:05	47:59
15	65%	13:29	23:26	48:43

## Hommes

	NATATION			
Pointage	PMO	400	800	1500
50	100%	04:15	08:46	16:30
49	99%	04:18	08:51	16:40
48	98%	04:20	08:57	16:50
47	97%	04:23	09:02	17:01
46	96%	04:26	09:08	17:11
45	95%	04:28	09:14	17:22
44	94%	04:31	09:20	17:33
43	93%	04:34	09:26	17:45
42	92%	04:37	09:32	17:56
41	91%	04:40	09:38	18:08
40	90%	04:43	09:44	18:20
39	89%	04:47	09:51	18:32
38	88%	04:50	09:58	18:45
37	87%	04:53	10:05	18:58
36	86%	04:57	10:12	19:11
35	85%	05:00	10:19	19:25
34	84%	05:04	10:26	19:39
33	83%	05:07	10:34	19:53
32	82%	05:11	10:41	20:07
31	81%	05:15	10:49	20:22
30	80%	05:19	10:58	20:37
29	79%	05:23	11:06	20:53
28	78%	05:27	11:14	21:09
27	77%	05:31	11:23	21:26
26	76%	05:36	11:32	21:43
25	75%	05:40	11:41	22:00
24	74%	05:45	11:51	22:18
23	73%	05:49	12:01	22:36
22	72%	05:54	12:11	22:55
21	71%	05:59	12:21	23:14
20	70%	06:04	12:31	23:34
19	69%	06:10	12:42	23:55
18	68%	06:15	12:54	24:16
17	67%	06:21	13:05	24:38
16	66%	06:26	13:17	25:00
15	65%	06:32	13:29	25:23

	COURSE À PIED			
Score	PMO	3 km	5 km	10 km
50	100%	07:52	13:41	28:32
49	99%	07:57	13:49	28:49
48	98%	08:02	13:58	29:07
47	97%	08:07	14:06	29:25
46	96%	08:12	14:15	29:43
45	95%	08:17	14:24	30:02
44	94%	08:22	14:33	30:21
43	93%	08:28	14:43	30:41
42	92%	08:33	14:52	31:01
41	91%	08:39	15:02	31:21
40	90%	08:44	15:12	31:42
39	89%	08:50	15:22	32:04
38	88%	08:56	15:33	32:25
37	87%	09:03	15:44	32:48
36	86%	09:09	15:55	33:11
35	85%	09:15	16:06	33:34
34	84%	09:22	16:17	33:58
33	83%	09:29	16:29	34:23
32	82%	09:36	16:41	34:48
31	81%	09:43	16:54	35:14
30	80%	09:50	17:06	35:40
29	79%	09:57	17:19	36:07
28	78%	10:05	17:33	36:35
27	77%	10:13	17:46	37:03
26	76%	10:21	18:00	37:33
25	75%	10:29	18:15	38:03
24	74%	10:38	18:29	38:34
23	73%	10:47	18:45	39:05
22	72%	10:56	19:00	39:38
21	71%	11:05	19:16	40:11
20	70%	11:14	19:33	40:46
19	69%	11:24	19:50	41:21
18	68%	11:34	20:07	41:58
17	67%	11:44	20:25	42:35
16	66%	11:55	20:44	43:14
15	65%	12:06	21:03	43:54