

PROGRAMME EXCELLENCE 2016-2017 – TRIATHLON QUÉBEC

Préambule

Les objectifs principaux du programme excellence de Triathlon Québec sont de soutenir les athlètes vers des performances au niveau international, d'accroître la présence d'athlètes québécois sur les équipes nationales senior et développement ainsi que sur les équipes des championnats du monde Junior, U23 et Élite. Se positionner comme la province dominante aux Championnats Canadiens Juniors et U23/Senior se traduisant par des performances sur le podium est un objectif intermédiaire du programme.

Le soutien disponible dans le cadre du programme est ainsi orienté vers les athlètes ayant le potentiel d'atteindre ces objectifs à court et long terme.

Les athlètes seront identifiés au terme de la saison 2016 selon les appellations du Ministère de l'Éducation, des Loisirs et des Sports, soient Excellence, Élite, Relève et Espoir et seront, entre autres, admissibles aux crédits d'impôts du gouvernement du Québec (voir Annexe III). Les athlètes seront aussi sélectionnés parmi l'Équipe du Québec régulière ou Espoir. Les athlètes identifiés se prévalent des bénéfices décrits aux pages suivantes selon les diverses catégories. Les modalités de soutien financier disponible pour la saison 2017, l'offre de services médico-sportifs et l'accès aux divers programmes de bourses seront précisées à l'hiver 2017. Pour les opportunités actuelles, veuillez-vous référer à la section Excellence du site internet de Triathlon Québec.

Les athlètes identifiées “Excellence” peuvent :

- recevoir un soutien financier et logistique déterminé par Triathlon Canada selon les critères et conditions établies par la Fédération Nationale
- recevoir un soutien financier dans le cadre du Programme Équipe Québec
- recevoir un soutien financier et logistique Triathlon Québec pour leur participation à certaines compétitions, activités et projets préalablement déterminées par Triathlon Québec selon les critères établis;
- bénéficier des programmes sports-études de niveau secondaire ou collégial;
- recevoir certains services offerts par l’Institut national du Sport ou dans les centres régionaux d’entraînement multisports ;
- recevoir des bénéfices tels qu’un crédit d’impôt, selon les règles gouvernementales en vigueur.
- être identifié comme récipiendaire de bourse dans le cadre du Programmes de bourses coordonnés par Sports Québec ou d’autres institutions.

Les athlètes identifiées “Élite” et “Relève” peuvent :

- recevoir un soutien financier et logistique pour leur participation à certaines compétitions, activités et projets préalablement déterminées par Triathlon Québec selon les critères établis;
- bénéficier des programmes sports-études de niveau secondaire ou collégial
- recevoir certains services offerts par l’Institut national du Sport ou dans les centres régionaux d’entraînement multisports;
- recevoir des bénéfices tels qu’un crédit d’impôt, selon les règles gouvernementales en vigueur.
- être identifié comme récipiendaire de bourse dans le cadre du Programmes de bourses coordonnés par Sports Québec ou d’autres institutions.

Les athlètes identifiés “Espoirs” peuvent :

- recevoir un soutien financier et logistique pour leur participation à certaines compétitions, activités et projets préalablement déterminées par Triathlon Québec selon les critères établis;
- recevoir certains services offerts par l’Institut national du Sport ou dans les centres régionaux d’entraînement multisports;
- bénéficier des programmes sports-études de niveau secondaire ou collégial
- de temps à autre, être identifié comme récipiendaire de bourses dans le cadre du Programmes de bourses coordonnés par Sports Québec ou d’autres institutions.

EXIGENCES GÉNÉRALES

Dans le cadre du programme d'excellence de Triathlon Québec, voici les exigences minimales établies pour être admissible à l'identification des athlètes Excellence, Élite et Relève pour la saison 2016-2017.

- être membre de Triathlon Québec pour l'année 2016;
- avoir participé au Championnat canadien Junior, U23 ou Élite 2016, à moins d'avoir obtenu au préalable une exemption par écrit du coordonnateur de l'excellence pour cause de blessure, de maladie ou de toute autre circonstance exceptionnelle incluant un conflit avec une compétition internationale d'envergure jugée supérieure¹;
- avoir pris part à au moins trois compétitions élités correspondantes à la catégorie de l'athlète (Courses ITU, Série Nationale Junior, Série Grand Prix, Coupes du Québec U15) lors de la saison 2016 en plus des Championnats Canadiens;
- avoir pris part, lors d'une épreuve sanctionnée et dont la distance est homologuée, par la Fédération d'Athlétisme du Québec (FQA) et la Fédération de Natation du Québec (FNQ) entre le 1^{er} janvier et le 20 décembre 2016 et/ou à des événements homologués par Triathlon Québec pour satisfaire des normes de performance établies par rapport au Profil de la Médaille d'Or (voir Annexe I : Tableau des normes de performance) ;
- remplir et soumettre une première version du plan individuel de performance co-signé par l'athlète et l'entraîneur au plus tard le 15 décembre 2016 et de ce fait, confirmer son intention de participer au circuit provincial, national ou international élite de triathlon durant l'année 2016 ;
- signer le contrat d'athlète du Programme d'Excellence de Triathlon Québec qui engage l'athlète à respecter les conditions énoncées s'il est identifié et/ou sélectionné au plus tard le 15 décembre 2016.

Les documents requis doivent être envoyés par courriel à fsarrasinlarochelle@triathlonquebec.org. La liste des athlètes identifiés pour la saison 2016 sera disponible au plus tard le 9 janvier 2017. Le retrait d'un athlète du programme peut entraîner un changement à la liste des athlètes identifiés à tout moment

¹ Ne s'applique pas pour les athlètes de catégories U15

EXIGENCES SPÉCIFIQUES SELON LE NIVEAU

Niveau «Excellence» :

- Les athlètes identifiés par Triathlon Canada selon les critères en vigueur énoncés dans le PAA de SportCanada seront automatiquement admissibles à l'identification de niveau «excellence»

Niveau « Élite » :

Le nombre de places disponibles dans le cadre du Programme du MELS est limité à trois athlètes de chaque sexe.

- Trois identifications par sexe seront accordées selon les critères d'identification ci-après.

Niveau « Relève » :

Le nombre de places disponibles dans le cadre du Programme du MELS est limité à 4 athlètes de chaque sexe.

- Quatre identifications par sexe seront accordées selon les critères d'identification ci-après
- Les athlètes âgés de 24 ans ou plus au 31 décembre 2016 ne seront pas éligibles à une identification relève. Ils ne seront éligibles qu'à une identification élite ou excellence.

Niveau « Espoir » :

Il n'y a aucune limite pour le nombre de places établies pour cette catégorie.

- L'athlète doit être membre de Triathlon Québec pour l'année en cours et est âgé d'au moins 12 ans.
- Les athlètes doivent avoir pris part à au moins deux compétitions provinciales ou nationales au cours des douze derniers mois.
- Les athlètes doivent avoir pris part à un camp régional ou provincial de l'année en cours ou de l'année précédente.
- Les athlètes font partie d'un programme d'entraînement et de compétition sur une base annuelle (10 mois sur 12) dont le volume hebdomadaire correspond à une moyenne minimale de 10 heures par semaine.

- Les athlètes doivent avoir réalisé les temps minimaux suivants en natation et en course à pied (une des trois distances proposées ici-bas) lors d'événements approuvés par Triathlon Québec au cours des neuf derniers mois.

Temps minimaux (15 ans et moins)				
	Natation*	Course**		
	400m	1500m	2000m	5000m
Filles	06:50,0	06:20,0	08:45,0	23:25,0
Garçons	06:50,0	06:10,0	08:30,0	22:50,0

Temps minimaux (16 ans et plus)		
	Natation*	Course**
	400m	5000m
Filles	06:00,0	21:45,0
Garçons	05:45,0	19:30,0

* Temps exprimé pour bassin de 25m / ** Temps à réaliser sur route ou sur piste

EXAMEN DES CANDIDATURES

En décembre 2016, Triathlon Québec examinera les candidatures reçues et dressera la liste des athlètes admissibles aux niveaux « Excellence », Élite » et « Relève » et attribuera à chacun un classement correspondant aux critères ci-après.

Critères d'identification par ordre de priorité:

1. Membre de l'équipe nationale senior ou développement 2017
2. Membre de l'équipe formée par Triathlon Canada pour les Championnats Mondiaux Élite
3. Membre de l'équipe formée par Triathlon Canada pour les Championnats Mondiaux U23
4. Membre de l'équipe formée par Triathlon Canada pour les Championnats Mondiaux Juniors
5. Athlète ayant un classement mondial parmi les 150 premiers de la liste de points ITU au 30 novembre 2016.
6. Athlète Junior, U23 ou Senior ayant réalisé deux performances correspondant aux critères ci-après dans des courses internationales ITU.

IPC < 30	IPC 30,1 à 60	IPC 60,1 à 90	IPC 90,1 à 120	IPC 120,1 à 150
Top 25	Top 20	Top 15	Top 10	Top 5

* L'athlète doit aussi avoir terminé dans la 1^{ère} moitié des participants

** IPC veut dire Indice de Profondeur de la Compétition et représente la somme des rangs ITU des 8 premiers athlètes de la liste de départ d'une course internationale et divisée par 8. Plus l'indice est faible, plus le calibre de la compétition est relevé.

7. Athlète junior ayant réalisé deux performances parmi les courses suivantes
 - a) Top 3 d'une épreuve de la Série nationale Junior (incluant le championnat canadien)
 - b) Top 5 d'une épreuve internationale junior (championnat nord-américain, championnat panaméricain, coupe européenne)
8. Ordre du classement excellence de Triathlon Québec établie selon catégories suivantes :

Le classement excellence sera déterminé par le système de pointage en page suivante. Les athlètes pourront faire des points sur quatre critères. Le classement sera mis à jour sur le site internet de Triathlon Québec après chaque épreuve comptant pour celui-ci.

1. Atteinte des normes de performances du 1^{er} janvier 2016 au 20 décembre 2016 pour un maximum de 100pts

Les athlètes devront soumettre les résultats de leur performance au 400 m, au 800 m ou 1500m en natation [1], ainsi qu'au 3 000 m (piste) OU au 5 000 m ou au 10 000m pour la course à pied. Les performances de natation doivent être réalisées lors d'événements sanctionnés par la FNQ ou formellement identifiés et approuvés par Triathlon Québec (ex : journée d'identification). Les performances de course à pied doivent être réalisées lors d'événements sanctionnés par la FQA sur piste ou sur route, mais dont le parcours a été homologué par la FQA. Les normes de performance sont évaluées sur 50 points par rapport au profil de la médaille d'Or. Les scores de course à pied sont majorés de 1pts par année séparant l'athlète de l'âge de 24 ans.

2. Championnats Canadiens U23/Seniors et Junior d'Ottawa pour un maximum de 30 points
L'athlète doit terminer à l'intérieur de 8% du temps du gagnant pour obtenir des points.

*Tous participants canadiens confondus.

3. Compétitions domestique d'envergure internationale, nationale ou provinciale (2 meilleurs résultats parmi les 4 courses suivantes)

a) Coupe du Monde de Montréal pour un maximum de 30 points.

L'athlète doit terminer à l'intérieur de 8% du temps du gagnant pour obtenir des points.

*Tous participants canadiens confondus.

b) et c) Série nationale Junior et Grand Prix de Montréal et Verdun pour un maximum de 20 points. L'athlète doit terminer à l'intérieur de 8% du temps du gagnant pour obtenir des points.

*Tous participants canadiens confondus.

d) et e) Série Grand Prix de Joliette et Drummondville pour un maximum de 12pts

L'athlète doit terminer à l'intérieur de 8% du temps du gagnant pour obtenir des points.

*Tous participants québécois confondus.

[1] Les performances de natation sont exprimées pour bassin de 25 mètres. Les tableaux comparatifs de Natation Canada permettent d'établir un parallèle entre les performances en bassin de 25 m et de 50 m.

Normes de performance femmes

Pointage	NATATION			
	PMO	400	800	1500
50	100%	04:26	09:10	17:30
49	99%	04:29	09:16	17:41
48	98%	04:31	09:21	17:51
47	97%	04:34	09:27	18:02
46	96%	04:37	09:33	18:14
45	95%	04:40	09:39	18:25
44	94%	04:43	09:45	18:37
43	93%	04:46	09:51	18:49
42	92%	04:49	09:58	19:01
41	91%	04:52	10:04	19:14
40	90%	04:56	10:11	19:27
39	89%	04:59	10:18	19:40
38	88%	05:02	10:25	19:53
37	87%	05:06	10:32	20:07
36	86%	05:09	10:40	20:21
35	85%	05:13	10:47	20:35
34	84%	05:17	10:55	20:50
33	83%	05:20	11:03	21:05
32	82%	05:24	11:11	21:20
31	81%	05:28	11:19	21:36
30	80%	05:32	11:27	21:52
29	79%	05:37	11:36	22:09
28	78%	05:41	11:45	22:26
27	77%	05:45	11:54	22:44
26	76%	05:50	12:04	23:02
25	75%	05:55	12:13	23:20
24	74%	05:59	12:23	23:39
23	73%	06:04	12:33	23:58
22	72%	06:09	12:44	24:18
21	71%	06:15	12:55	24:39
20	70%	06:20	13:06	25:00
19	69%	06:26	13:17	25:22
18	68%	06:31	13:29	25:44
17	67%	06:37	13:41	26:07
16	66%	06:43	13:53	26:31
15	65%	06:49	14:06	26:55

Pointage	COURSE			
	PMO	3 km	5 km	10 km
50	100%	08:46	15:14	31:40
49	99%	08:51	15:23	31:59
48	98%	08:57	15:33	32:19
47	97%	09:02	15:42	32:39
46	96%	09:08	15:52	32:59
45	95%	09:14	16:02	33:20
44	94%	09:20	16:12	33:41
43	93%	09:26	16:23	34:03
42	92%	09:32	16:33	34:25
41	91%	09:38	16:44	34:48
40	90%	09:44	16:56	35:11
39	89%	09:51	17:07	35:35
38	88%	09:58	17:19	35:59
37	87%	10:05	17:31	36:24
36	86%	10:12	17:43	36:49
35	85%	10:19	17:55	37:15
34	84%	10:26	18:08	37:42
33	83%	10:34	18:21	38:09
32	82%	10:41	18:35	38:37
31	81%	10:49	18:48	39:06
30	80%	10:58	19:02	39:35
29	79%	11:06	19:17	40:05
28	78%	11:14	19:32	40:36
27	77%	11:23	19:47	41:08
26	76%	11:32	20:03	41:40
25	75%	11:41	20:19	42:13
24	74%	11:51	20:35	42:48
23	73%	12:01	20:52	43:23
22	72%	12:11	21:09	43:59
21	71%	12:21	21:27	44:36
20	70%	12:31	21:46	45:14
19	69%	12:42	22:05	45:54
18	68%	12:54	22:24	46:34
17	67%	13:05	22:44	47:16
16	66%	13:17	23:05	47:59
15	65%	13:29	23:26	48:43

Normes de performance gars

Pointage	NATATION			
	PMO	400	800	1500
50	100%	04:15	08:46	16:30
49	99%	04:18	08:51	16:40
48	98%	04:20	08:57	16:50
47	97%	04:23	09:02	17:01
46	96%	04:26	09:08	17:11
45	95%	04:28	09:14	17:22
44	94%	04:31	09:20	17:33
43	93%	04:34	09:26	17:45
42	92%	04:37	09:32	17:56
41	91%	04:40	09:38	18:08
40	90%	04:43	09:44	18:20
39	89%	04:47	09:51	18:32
38	88%	04:50	09:58	18:45
37	87%	04:53	10:05	18:58
36	86%	04:57	10:12	19:11
35	85%	05:00	10:19	19:25
34	84%	05:04	10:26	19:39
33	83%	05:07	10:34	19:53
32	82%	05:11	10:41	20:07
31	81%	05:15	10:49	20:22
30	80%	05:19	10:58	20:37
29	79%	05:23	11:06	20:53
28	78%	05:27	11:14	21:09
27	77%	05:31	11:23	21:26
26	76%	05:36	11:32	21:43
25	75%	05:40	11:41	22:00
24	74%	05:45	11:51	22:18
23	73%	05:49	12:01	22:36
22	72%	05:54	12:11	22:55
21	71%	05:59	12:21	23:14
20	70%	06:04	12:31	23:34
19	69%	06:10	12:42	23:55
18	68%	06:15	12:54	24:16
17	67%	06:21	13:05	24:38
16	66%	06:26	13:17	25:00
15	65%	06:32	13:29	25:23

Score	COURSE À PIED			
	PMO	3 km	5 km	10 km
50	100%	07:52	13:41	28:32
49	99%	07:57	13:49	28:49
48	98%	08:02	13:58	29:07
47	97%	08:07	14:06	29:25
46	96%	08:12	14:15	29:43
45	95%	08:17	14:24	30:02
44	94%	08:22	14:33	30:21
43	93%	08:28	14:43	30:41
42	92%	08:33	14:52	31:01
41	91%	08:39	15:02	31:21
40	90%	08:44	15:12	31:42
39	89%	08:50	15:22	32:04
38	88%	08:56	15:33	32:25
37	87%	09:03	15:44	32:48
36	86%	09:09	15:55	33:11
35	85%	09:15	16:06	33:34
34	84%	09:22	16:17	33:58
33	83%	09:29	16:29	34:23
32	82%	09:36	16:41	34:48
31	81%	09:43	16:54	35:14
30	80%	09:50	17:06	35:40
29	79%	09:57	17:19	36:07
28	78%	10:05	17:33	36:35
27	77%	10:13	17:46	37:03
26	76%	10:21	18:00	37:33
25	75%	10:29	18:15	38:03
24	74%	10:38	18:29	38:34
23	73%	10:47	18:45	39:05
22	72%	10:56	19:00	39:38
21	71%	11:05	19:16	40:11
20	70%	11:14	19:33	40:46
19	69%	11:24	19:50	41:21
18	68%	11:34	20:07	41:58
17	67%	11:44	20:25	42:35
16	66%	11:55	20:44	43:14
15	65%	12:06	21:03	43:54

Pointage lors des compétitions

	Championnat Canadien Ottawa et Coupe du Monde MTL	Série Nationale junior Verdun et Montréal	Grand Prix Joliette et Drummondville
Rang	Pointage	Pointage	Pointage
1	30	20	12
2	25	17	10
3	21	15	8
4	18	13	7
5	16	11	6
6	15	10	5
7	14	9	4
8	13	8	3
9	12	7	2
10	11	6	1
11	10	5	
12	9	4	
13	8	3	
14	7	2	
15	6	1	
16	5		
17	4		
18	3		
19	2		
20	1		

Annexe II : Clause spéciale (chute, bris mécanique)

Advenant le cas où un(e) athlète est victime d'une circonstance exceptionnelle altérant fortement son résultat lors d'une compétition mentionnée dans le processus d'identification des athlètes, celui-ci ou celle-ci pourra faire une demande au coordonnateur de l'excellence et au directeur des opérations de Triathlon Québec pour évaluation dérogatoire. Le terme circonstance exceptionnelle comprend une chute lors de la compétition ou un bris mécanique.

Clauses particulières en cas de blessure, maladie ou grossesse

Advenant le cas où un(e) athlète déjà identifié excellence, élite ou relève est blessé(e) ou malade pendant une période prolongée ou en cas de début de grossesse au cours de la période de qualification et que, uniquement pour des raisons de santé, l'athlète n'aurait pas atteint les standards de qualification mentionnés plus haut, il ou elle peut appliquer par écrit auprès du coordonnateur de l'excellence et ce, jusqu'au 15 décembre de chaque année civile.

Cette demande au brevet de l'année en cours sera considérée, à l'entière discrétion de Triathlon Québec, si les conditions suivantes sont respectées et sans léser un autre athlète de calibre comparable qui aurait fait application au programme d'excellence de l'année en cours :

- a) Une blessure à plus long terme est généralement considérée comme une période pendant laquelle l'athlète ne peut s'entraîner pendant une période de 8 à 12 semaines.
- b) L'athlète a satisfait aux exigences raisonnables d'entraînement et de réhabilitation destinées à accélérer son retour à l'entraînement et à la compétition de haute performance alors qu'il (elle) était blessé(e), malade ou enceinte et, en dépit de tout effort raisonnable pour atteindre les standards de qualification pertinents au cours de l'année pendant laquelle la blessure, la maladie ou la grossesse a eu lieu, n'a pas réussi à le faire aux yeux du comité de l'excellence, pour des raisons reliées strictement à la blessure, maladie ou grossesse.
- c) Fournir un certificat de médecin attestant que l'athlète satisfait aux exigences raisonnables d'entraînement et de réhabilitation et que l'athlète réussira au moins les standards minimaux requis au cours de l'année à venir.
- d) L'athlète a fait preuve et continue à faire preuve d'engagement à long terme envers des objectifs de haute performance et de compétition, et démontre son intention de poursuivre l'entraînement et la compétition de haute performance au cours de la période pour laquelle il/elle demande une exemption pour blessures, maladie ou grossesse.
- e) La demande de l'athlète doit inclure les résultats de sa saison précédente de même que son classement, ainsi que le motif pour lequel il/elle demande une exemption pour blessure, maladie ou grossesse.

Annexe III : Crédits d'impôts remboursables pour les athlètes identifiés

Le Gouvernement du Québec accorde aux athlètes identifiés Excellence, Élite et Relève un crédit d'impôt.

Montant maximal du crédit d'impôt :

	Excellence	Élite	Relève
Sport individuel	4 000\$	4 000\$	2 000\$

La Direction du sport et de l'activité physique émettra directement aux athlètes les attestations officielles du Secrétariat au loisir et au sport à joindre à la déclaration de revenus en début d'année. Il est donc très important que les athlètes portent à l'attention de leur fédération sportive les changements d'adresse des athlètes.

Ce crédit d'impôt est établi en fonction de la période pendant laquelle l'athlète aura obtenu un niveau donné de reconnaissance.

Afin de bénéficier du crédit d'impôt remboursable, l'athlète doit produire sa déclaration de revenus du Québec et ce, même s'il n'a pas de revenus au cours de l'année. Ce crédit ne peut s'appliquer à un de ses parents.

Vous seul, comme athlète, pourriez avoir droit à un crédit d'impôt remboursable si vous résidiez au Québec le 31 décembre 2014 et si, pour cette année, vous étiez reconnu comme athlète de haut niveau par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

Pour demander ce crédit d'impôt, reportez à la ligne 462 le montant qui figure à ce titre sur l'attestation que vous a délivrée le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Conservez cette attestation pour pouvoir la fournir sur demande.

Pour obtenir de l'information supplémentaire, veuillez adresser un courriel à athletes@mels.gouv.qc.ca.

Programme Équipe Québec

Montant de 6 000\$ versé sous forme de dépôt direct mensuel aux athlètes Excellence. Les athlètes doivent compléter le formulaire d'adhésion au programme et le formulaire d'adhésion au dépôt direct disponible auprès du Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

Pour obtenir de l'information supplémentaire, veuillez-vous référer à : <http://www.mels.gouv.qc.ca/athletes-entraîneurs-et-officiels/aide-financiere/programme-equipe-quebec/> ou adresser un courriel à athletes@mels.gouv.qc.ca.