



Desjardins

présente

MONTRÉAL
2016 FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC

RÉUNION DISCIPLINAIRE TRIATHLON

Lundi 18 juillet 9h15 à 10h

AGENDA

- Jury de compétition;
- Identification des régions (1 à 19);
- Horaire de compétition;
- Parcours;
- Règlements;
- Entreposage et vérification des vélo;
- Esprit sportif;
- Remise du matériel;
- Température prévue.

JURY DE COMPÉTITION



JURY DE COMPÉTITION

- Eric Noël
Délégué technique, Triathlon Québec
- Danny McCann
Directeur de course Jeux du Québec
- Kilian Gerlach
Directeur de site adjoint Jeux du Québec

IDENTIFICATION DES RÉGIONS

Identification des régions (résultats de 2014)	
Régions 1 à 9	Régions 10 à 19
1 Sud-Ouest	10 Mauricie
2 Laurentides	11 Abitibi-Témiscamingue
3 Outaouais	12 Côte-Nord
4 Centre-du-Québec	13 Capitale-Nationale
5 Rive-sud	14 Richelieu-Yamaska
6 Lanaudière	15 Laval
7 Lac-St-Louis	16 Chaudière-Appalaches
8 Saguenay-Lac-St-Jean	17 Estrie
9 Montréal	18 Est-du-Québec
	19 Bourassa

HORAIRE DE COMPÉTITION



HORAIRE DES JOURS 1 À 4

Présentation de l'horaire PDF des quatre journées de compétition

RELAIS

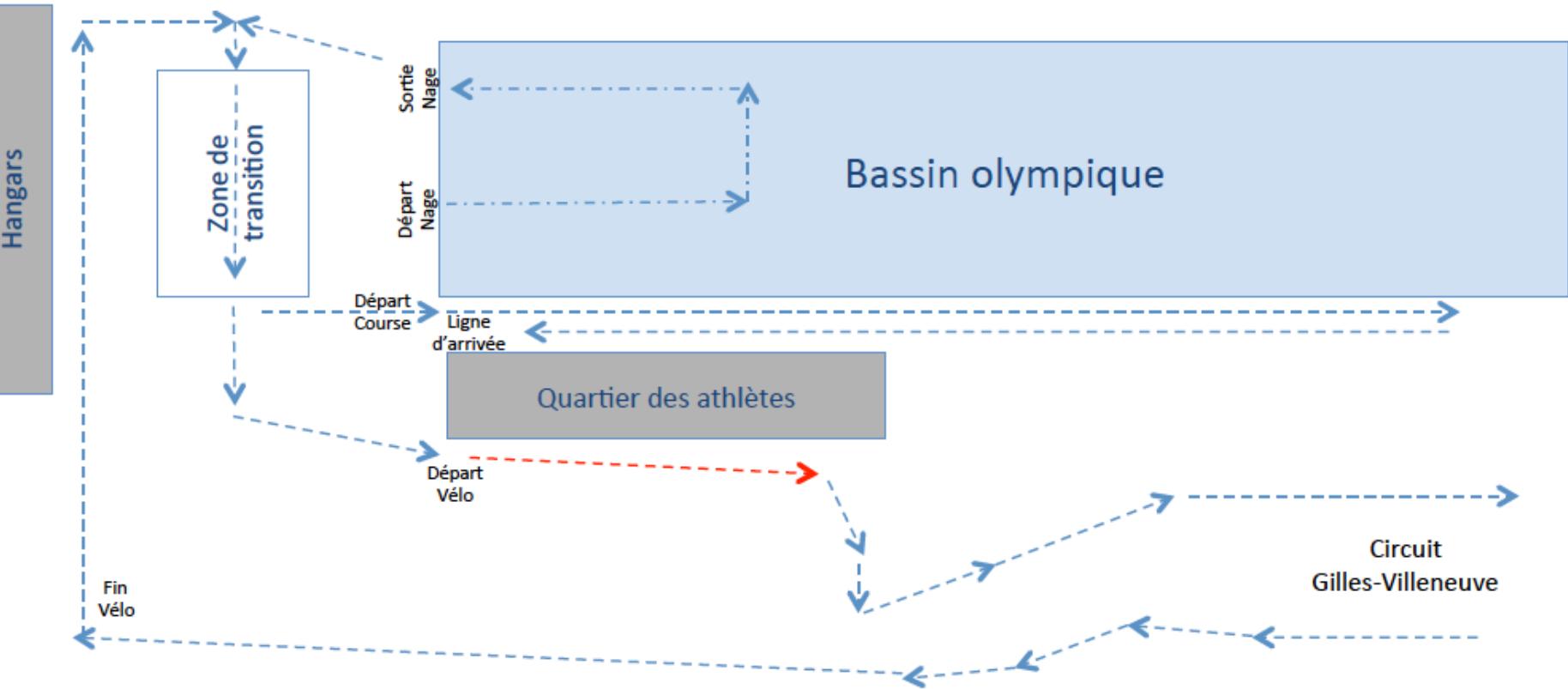
Les régions ont jusqu'à 14h mercredi pour nous remettre leur liste de départ pour les relais.

- Quatre athlètes (F-H-F-H) sur 200m - 5km - 1.5km;
- Les quatre athlètes ont une puce;
- Contact physique dans la zone de relais.

PARCOURS



PLAN DES PARCOURS



RÈGLEMENTS



RÈGLEMENTS

On suit les règles ITU comme en saison:

- Pénalité 10 secondes:
 - Ligne embarquement/débarquement
 - Item à l'extérieur de la boîte
 - Faux-départ

TENTE DE PÉNALITÉ

Rappel: Si votre # de dossard apparaît sur le tableau à la tente de pénalité, vous devez arrêter!

Sinon DQ

RELAIS: n'importe quel membre de l'équipe peut purger la pénalité.

ENTREPOSAGE ET VÉRIFICATION DES VÉLOS



ENTREPOSAGE DES VÉLOS

Dans les locaux derrière le quartier des athlètes.

ENTRAINEURS

- Vérification mécanique aujourd'hui
- Mécanicien sur place

VÉRIFICATION DES VÉLOS

Entre 13 et 14h aujourd'hui, sous la tente
Triathlon Québec près de l'arrivée.

Toute la région ensemble.

MENTION
D'HONNEUR EN
—
ESPRIT SPORTIF



MEMBRES DU COMITÉ

- Trois officiels Triathlon Québec
- Délégué technique de Triathlon Québec
- Un responsable du comité organisateur
- Deux accompagnateurs des régions

CRITÈRES À SUIVRE

- Respect des règlements;
- Respect de l'adversaire;
- Respect de l'officiel et de l'acceptation de sa décision;
- Souci de l'équité;
- Maintien de sa dignité;
- Effort et persévérance.

Bref, faire preuve d'une conduite exemplaire!

REMISE DU MATÉRIEL



REMISE DU MATÉRIEL

Après la rencontre, chaque entraîneur recevra pour distribuer:

- Casques de bain numérotés des 6 athlètes et des relais;
- Collants de casque et de tige de selle;
- Feuille à compléter pour la composition des relais, à remettre avant mercredi 14h.

TEMPÉRATURE PRÉVUE



TEMPÉRATURE PRÉVUE

- Lundi: 29 degrés, pluie et risque d'orages forts
- Mardi: 22 degrés, ciel variable
- Mercredi: 25 degrés, ensoleillé
- Jeudi: 27 degrés, ciel variable

Température de l'eau à 8h ce matin: 23 degrés Celsius

QUESTIONS?





BONS JEUX!

TRIATHLON QUÉBEC