



Desjardins

présente



MONTREAL

2016

**FINALE DES
JEUX DU QUEBEC**

RÉUNION DISCIPLINAIRE TRIATHLON

Lundi 18 juillet 9h15 à 10h

AGENDA

- Jury de compétition;
- Identification des régions (1 à 19);
- Horaire de compétition;
- Parcours;
- Règlements;
- Entreposage et vérification des vélos;
- Esprit sportif;
- Remise du matériel;
- Température prévue.

JURY DE COMPÉTITION



JURY DE COMPÉTITION

- Eric Noël
Délégué technique, Triathlon Québec
- Danny McCann
Directeur de course Jeux du Québec
- Kilian Gerlach
Directeur de site adjoint Jeux du Québec

IDENTIFICATION DES RÉGIONS

Identification des régions (résultats de 2014)			
Régions 1 à 9		Régions 10 à 19	
1	Sud-Ouest	10	Mauricie
2	Laurentides	11	Abitibi-Témiscamingue
3	Outaouais	12	Côte-Nord
4	Centre-du-Québec	13	Capitale-Nationale
5	Rive-sud	14	Richelieu-Yamaska
6	Lanaudière	15	Laval
7	Lac-St-Louis	16	Chaudière-Appalaches
8	Saguenay-Lac-St-Jean	17	Estrie
9	Montréal	18	Est-du-Québec
		19	Bourassa

HORAIRE DE COMPÉTITION



HORAIRE DES JOURS 1 À 4

Présentation de l'horaire PDF des quatre journées de compétition

RELAIS

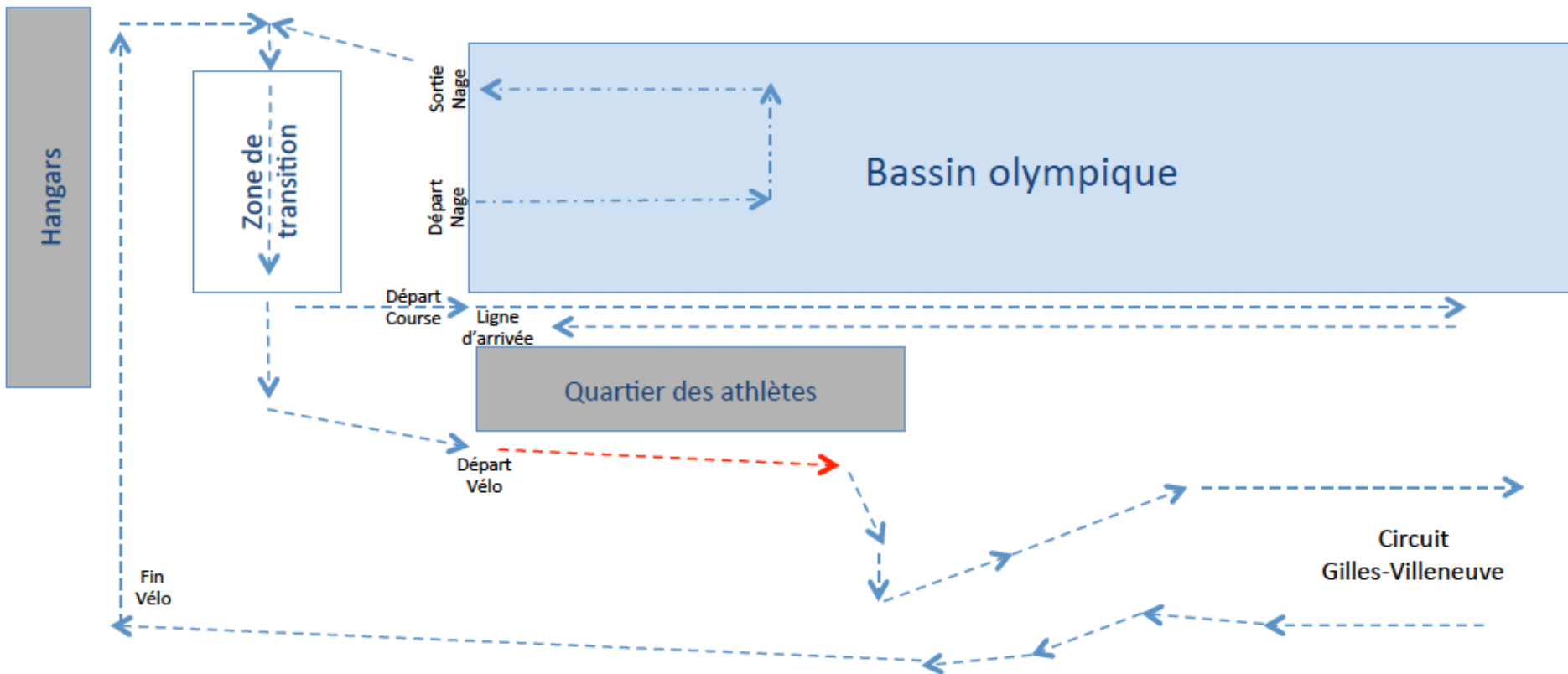
Les régions ont jusqu'à 14h mercredi pour nous remettre leur liste de départ pour les relais.

- Quatre athlètes (F-H-F-H) sur 200m - 5km - 1.5km;
- Les quatre athlètes ont une puce;
- Contact physique dans la zone de relais.

PARCOURS



PLAN DES PARCOURS



RÈGLEMENTS



RÈGLEMENTS

On suit les règles ITU comme en saison:

- Pénalité 10 secondes:
 - Ligne embarquement/débarquement
 - Item à l'extérieur de la boîte
 - Faux-départ

TENTE DE PÉNALITÉ

Rappel: Si votre # de dossard apparaît sur le tableau à la tente de pénalité, vous devez arrêter!

Sinon DQ

RELAIS: n'importe quel membre de l'équipe peut purger la pénalité.

ENTREPOSAGE ET VÉRIFICATION DES VÉLOS



ENTREPOSAGE DES VÉLOS

Dans les locaux derrière le quartier des athlètes.

ENTRAINEURS

- Vérification mécanique aujourd'hui
- Mécanicien sur place

VÉRIFICATION DES VÉLOS

Entre 13 et 14h aujourd'hui, sous la tente
Triathlon Québec près de l'arrivée.

Toute la région ensemble.

MENTION D'HONNEUR EN ESPRIT SPORTIF



MEMBRES DU COMITÉ

- Trois officiels Triathlon Québec
- Délégué technique de Triathlon Québec
- Un responsable du comité organisateur
- Deux accompagnateurs des régions

CRITÈRES À SUIVRE

- Respect des règlements;
- Respect de l'adversaire;
- Respect de l'officiel et de l'acceptation de sa décision;
- Souci de l'équité;
- Maintien de sa dignité;
- Effort et persévérance.

Bref, faire preuve d'une conduite exemplaire!

REMISE DU MATÉRIEL



REMISE DU MATÉRIEL

Après la rencontre, chaque entraîneur recevra pour distribuer:

- Casques de bain numérotés des 6 athlètes et des relais;
- Collants de casque et de tige de selle;
- Feuille à compléter pour la composition des relais, à remettre avant mercredi 14h.

TEMPÉRATURE PRÉVUE



TEMPÉRATURE PRÉVUE

- Lundi: 29 degrés, pluie et risque d'orages forts
- Mardi: 22 degrés, ciel variable
- Mercredi: 25 degrés, ensoleillé
- Jeudi: 27 degrés, ciel variable

Température de l'eau à 8h ce matin: 23 degrés Celsius

QUESTIONS?





BONS JEUX!

TRIATHLON QUÉBEC