

TRIATHLON QUÉBEC

DOCUMENT DE SANCTION

2015



Table des matières

1.	INTRODUCTION.....	Erreur ! Signet non défini.
2.	PROCESSUS DE DEMANDE DE SANCTION.....	2
2.1	Date	2
2.2	Frais de sanction.....	2
2.3	Frais d’inscription TQ.....	2
2.4	Frais d’adhésion d’un jour pour les non-membres de Triathlon Québec	2
2.5	La liste des inscriptions.....	3
2.6	Organisateur.....	4
3.	CRITÈRES D’ADMISSIBILITÉ	4
4.	SECTION JEUNESSE.....	5
5.	ÉVÉNEMENT « D3COUVERTE, LE TRIATHLON POUR TOUS	5
6.	SÉRIE COUPE DU QUÉBEC	6
6.1	Introduction.....	6
6.2	Classement général et méthode de pointage	6
6.3	Coupe du Québec – Catégories de course « jeunesse et groupes d’âges »	6
6.4	Exigences – Coupe du Québec.....	7
6.5	Standardisation de prix.....	7
6.6	Prix et médailles	8
7.	SÉRIE GRAND PRIX	8
7.1	Introduction.....	8
7.2	Classement général et méthode de pointage	8
7.3	Série Grand Prix – Catégories de course « Junior Élite et U23 / Élite ».....	9
7.4	Exigences et matériel – Grand Prix.....	9
7.5	Distribution des bourses pour la série Grand Prix.....	9
8.	CHAMPIONNAT PROVINCIAL.....	10
8.1	Qualification pour les championnats du monde	10
9.	JEUX DU QUÉBEC	10
 ANNEXE A – SERVICES AUX ÉVÉNEMENTS OFFERTS PAR TRIATHLON QUÉBEC		
ANNEXE B – DESCRIPTION DES FORMATS DE COURSE		
ANNEXE C – CRITÈRES DE SANCTION 2015		

1. INTRODUCTION

La fédération de triathlon et de duathlon du Québec (TQ) est un organisme sans but lucratif qui a pour objectif de développer et de promouvoir le triathlon et duathlon au Québec. Elle accrédite les événements ou épreuves qui sont reliés au triathlon ou au duathlon, quel que soit le format ou la distance. Un triathlon est une compétition sportive composée de trois épreuves (natation, vélo et course à pied) alors que le duathlon est une compétition sportive composée de deux épreuves (course à pied, vélo et 2^e course à pied). La fédération accrédite également les épreuves multidisciplinaires telles que le triathlon d'hiver, le triathlon hors-piste et toute autre combinaison de sports similaires à ceux du triathlon.

La fédération offre ses conseils auprès des événements accrédités et assure un cadre règlementaire et une pratique sécuritaire du sport. Elle met aussi les bases de la série Coupe du Québec où les athlètes de tous âges peuvent cumuler des points sur diverses épreuves. La série Coupe du Québec est le circuit de triathlon et de duathlon le plus prestigieux du Québec.

Les règlements de compétition de Triathlon Québec sont une adaptation des règlements de Triathlon Canada (TC) et de la Fédération Internationale de Triathlon (ITU), et ce, dans le but d'uniformiser le développement de la discipline.

Triathlon Québec a l'autorité concernant :

- L'adhésion à l'équipe du Québec élite ;
- L'adhésion à l'équipe du Québec junior ;
- Le choix des athlètes identifiés par le Ministère de l'éducation, des loisirs et des sports (MELS);
- L'attribution des licences Élite avec sillonnage ;
- L'attribution d'une place parmi l'équipe canadienne groupe d'âge.

La participation aux championnats provinciaux ainsi que les résultats obtenus font partie du processus d'admissibilité d'un(e) athlète dans l'équipe nationale, groupe d'âge.

Les championnats provinciaux de triathlon sprint et olympique, duathlon sprint et olympique et ceux U13 et U15 se tiennent tous les ans. Les autres championnats québécois (longue distance, aquathlon, triathlon d'hiver, triathlon hors-piste) se déroulent à la discrétion de Triathlon Québec.

Ce document contient les attentes de Triathlon Québec vis-à-vis les organisateurs de course. Le document de sanction, les règlements de sécurité, le guide d'organisation et les règles de compétition sont les quatre documents officiels sur lesquels sont basées nos ententes. Les deux parties doivent explicitement convenir de toute différence par rapport aux termes et conditions établis ci-après. Le document de sanction dument rempli et signé par le Directeur de course, le Directeur Technique et le président de Triathlon Québec constitue le contrat entre le Comité organisateur local (COL) et la fédération de triathlon du Québec.

Contactez-nous pour avoir vos codes d'accès pour compléter le formulaire de sanction en ligne.

Courriel : icreusot@triathlonquebec.org

Téléphone : 819-342-5815

2. PROCESSUS DE DEMANDE DE SANCTION

2.1. Date

- **28 octobre 2014** : Mise en ligne du formulaire de sanction pour les demandes au calendrier 2015;
- **4 novembre 2014** : Date limite pour recevoir les demandes pour la série Coupe du Québec et Grand Prix 2015;
- **7 novembre 2014** : Dévoilement du calendrier de la série Coupe du Québec et GP 2015;
- **20 avril 2015** : Date limite pour ajouter un événement au calendrier 2015;
- **24 avril 2015** : Date limite pour approbation des documents par Triathlon Québec.

Pour les événements hivernaux, référez-vous au document de sanction prévu à cet effet.

Le formulaire en ligne de Triathlon Québec doit être utilisé pour toute demande de sanction. Il doit être accompagné de tous les documents requis et pièces justificatives en pièces jointes.

Triathlon Québec développera le calendrier 2015 en accord avec les quatre documents officiels, soit le document de sanction, les règlements de sécurité, le guide d'organisation et les règles de compétition.

2.2. Frais de sanction

- Des frais de sanction de base de 100\$ (plus taxes), non remboursables, sont demandés au dépôt du document de sanction;
- Les frais doivent être acquittés via EventsOnline à l'adresse suivante: https://secure.eventsonline.ca/events/tq_sanction/
- Des frais de sanction supplémentaires de 100\$ (plus taxes) sont demandés pour chaque tranche Coupe du Québec ou série Grand Prix obtenue, jusqu'à un maximum de 400\$ (plus taxes) en supplément des frais de sanction de base;
- Aucun frais de sanction ne sera chargé aux événements ayant uniquement des épreuves gratuites.

2.3. Frais d'inscription TQ

- Des frais d'inscription TQ doivent être chargés à chaque athlète inscrit aux événements;
- Ces frais d'inscription, payés par l'athlète, seront versés directement à Triathlon Québec par la compagnie d'inscription en ligne.

2.4. Frais d'adhésion d'un jour pour les non-membres de Triathlon Québec

- Des frais d'adhésion d'un jour TQ doivent être chargés pour chaque athlète non-membre de Triathlon Québec inscrit aux épreuves TQ;

- Ces frais d'adhésion d'un jour, payés par l'athlète, seront versés directement à Triathlon Québec par la compagnie d'inscription en ligne.

****IMPORTANT : Les frais d'inscription et les frais d'adhésion d'un jour sont déterminés par Triathlon Québec et sont perçus par Triathlon Québec. Le tableau des frais, ici-bas, ne peut être modifié. Il est strictement interdit d'utiliser le nom de Triathlon Québec pour charger des frais d'inscription et des frais d'adhésion d'un jour supérieurs à ce qui est prévu dans ce document.***

TABLEAU DES FRAIS D'INSCRIPTION TQ (TAXES EN SUS)		
Catégorie de course	Frais d'inscription	Frais d'adhésion d'un jour
Championnat canadien (Entente spéciale avec Triathlon Canada)	Entente spéciale	Entente spéciale
Championnat provincial	7 \$	20 \$
Série Coupe du Québec / Grand Prix	6 \$	20 \$
Triathlon, duathlon et aquathlon régional et D3COUVERTE	3 \$	10 \$
Toutes les épreuves U5 à U11	2 \$	5\$
Équipes - triathlon/duathlon régional	0 \$	15 \$
Autres épreuves multisports et d'initiation en solo ou en équipe*	2 \$	0 \$
Épreuves ayant des frais de 10\$ ou moins, qui utilisent un système de chronométrage électronique et un système d'inscriptions en ligne.	2 \$	0 \$
<p><i>*Initiation: 1) Épreuve dont la distance d'au moins deux des trois disciplines est 25% ou plus sous la distance standard. 2) Épreuve de natation, vélo ou course à pied offerte au cours d'un événement sanctionné (exemple : 5 km de course à pied, 750 m de natation, etc.).</i></p>		

2.5. La liste des inscriptions

- Les services d'un système d'inscription en ligne doivent être utilisés par l'organisateur de l'événement. Nous recommandons la compagnie **EventsOnline**;
- L'organisateur accordera à la fédération, en tout temps, l'accès à la liste d'inscription;
- Triathlon Québec sera en copie conforme des communications entre la compagnie d'inscription en ligne et les organisateurs de course et vérifiera le formulaire d'inscription avant la mise en ligne de celui-ci.
- Si le formulaire est mis en ligne sans l'autorisation écrite de TQ et qu'il y a des erreurs, le comité organisateur est responsable des frais engendrés et des remboursements;
- S'il y a des inscriptions tardives (après la fermeture du formulaire en ligne), celles-ci doivent être ajoutées manuellement dans le système par l'organisateur;

- Les numéros de TQ (membre de Triathlon Québec) des participants doivent apparaître sur la liste d'inscription de votre évènement;
- L'organisateur doit transmettre la liste finale des inscriptions (incluant les inscriptions tardives) maximum une semaine après la tenue de son évènement;
- Une pénalité de 15\$ sera facturée pour chaque participant qui ne figure pas sur la liste d'inscription transmise à Triathlon Québec, pour les événements régionaux ou D3COUVERTE;
- Une pénalité de 30\$ sera facturée pour chaque participant qui ne figure pas sur la liste d'inscription transmise à Triathlon Québec, pour les événements de la série Coupe du Québec ou Grand Prix.
- Inscription sur place : Les frais du tableau ci-haut s'appliqueront et seront facturés pour chaque inscription prise sur place, la veille ou le jour de l'évènement. L'athlète sera automatiquement considéré comme non-membre de la fédération;

2.6. Organisateur

L'organisme responsable de l'évènement doit être légalement constitué et doit fournir son numéro d'entreprise du Québec (NEQ). De plus, l'organisateur doit avoir 18 ans ou plus (Voir chapitre VI, section 1, Règlement de sécurité).

3. CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Ne pas avoir de compte en souffrance auprès de Triathlon Québec;
- Respecter les normes indiqués dans les règlements de sécurité de Triathlon Québec;
- Avoir tous les permis nécessaires à la réalisation de l'évènement;
- Avoir résolu les exigences mentionnées dans le rapport de course de l'année précédente;
- Fournir au minimum 3 bénévoles officiels par tranche de 250 participants;
- Fournir l'hébergement aux officiels et délégué technique lorsque ceux-ci se déplacent sur une distance de plus de 100 km pour se rendre à l'évènement;
- Mettre le logo de Triathlon Québec sur le site internet et toutes les communications de l'évènement;
- Respecter la distance minimale entre les évènements selon la distance de l'épreuve :
 - Distance pour épreuve initiation = 0 Km
 - Distance pour épreuve jeunes = 75 Km
 - Distance pour épreuve sprint = 150 Km
 - Distance pour épreuve olympique = 300 Km
 - Épreuve longue distance = Une aux deux semaines

La série Coupe du Québec et les évènements ayant soumis leur date avant le 4 novembre 2014 auront priorité.

4. SECTION JEUNESSE

Pour des raisons de sécurité, tous les événements offrant des catégories « jeunesse » devront respecter les normes ci-dessous :

- 1) Respecter la charte des couleurs suivante pour les différentes catégories, peu importe le sexe de l'enfant. Ces couleurs sont valables pour le bonnet de natation, le dossard et les différentes pancartes ou indications sur les parcours;

Couleurs volet "Jeunesse"	
Catégorie	Couleur
U5	Rose
U7	Orange
U9	Bleu
U11	Rouge
U13	Jaune
U15	Vert

- 2) Donner des départs différés pour les gars et les filles d'une même catégorie;
- 3) Aucune moto sur le parcours pour les épreuves U11 et moins;
- 4) Diffuser à tous les inscrits de ces catégories les règlements de sécurité spécifiques aux jeunes (ex : pédales à clip, cale-pieds, casque, etc.).

Prix

Les catégories du volet « Jeunesse » peuvent recevoir des prix en matériel (U5, U7, U9, U11, U13 et U15). Afin de promouvoir la participation et de favoriser le sentiment d'accomplissement, **AUCUN PODIUM DE POSITION POUR LES CATÉGORIES U5, U7, U9 ET U11 ne sera accepté.** Un prix de participation peut être offert (ex : rubans, médailles de participation).

5. ÉVÉNEMENT « D3COUVERTE », LE TRIATHLON POUR TOUS

Un triathlon identifié D3COUVERTE est un événement « Triathlon pour tous ». Il offre, en plus des épreuves standards de triathlon, une course à pied de 1, 2 ou 5 km, des distances réduites d'initiation en triathlon pour les adultes, des distances adaptées pour les jeunes, un duathlon et/ou une épreuve de natation en eau libre, pour ne citer que ces exemples.

En quelques points, un événement D3COUVERTE offre au minimum:

- Des volets jeunesse (U5 à U15);
- Une course d'initiation ouverte à tous;
- Un duathlon, une course à pied ou une épreuve de natation en sport unique.

Un triathlon identifié D3COUVERTE est mis de l'avant au calendrier comme un événement accessible à tous avec un logo distinct.

6. SÉRIE COUPE DU QUÉBEC

6.1. Introduction

La série Coupe du Québec est la série la plus prestigieuse chez les groupes d'âges au Québec. Elle permet aux athlètes d'accumuler des points dans un réseau de compétition provincial de grande qualité. Les classements général et groupe d'âge permettent aux athlètes de se comparer aux meilleurs athlètes ainsi qu'à ceux de leur groupe d'âge. Les clubs peuvent également participer à la série Coupe du Québec avec leur propre classement.

Les classements de la série Coupe du Québec sont calculés uniquement pour les membres en règle de Triathlon Québec et sont compilés automatiquement à partir de la date d'adhésion de l'athlète. Tous les participants, membres ou non, ont droit aux médailles lors des épreuves s'ils terminent dans les trois premiers de leur catégorie d'âge.

Un trophée pour les trois premiers(ères) de chaque groupe d'âge est remis au Gala de Triathlon Québec à la fin de la saison.

6.2. Classement général et méthode de pointage

- Triathlon : Trois (3) sur distance sprint, deux (2) sur distance olympique;
- Duathlon : Trois (3) sur distance sprint, un (1) sur distance olympique;
- Les trois (3) meilleurs pointages sur les cinq (5) épreuves sont retenus;
- Si égalité, le championnat provincial détermine le gagnant;

Consultez le site internet de Triathlon Québec pour tous les renseignements sur le fonctionnement et la méthode de pointage de la série Coupe du Québec.

6.3. Coupe du Québec – Catégories de course « jeunesse et groupes d'âges »

NOMBRE DE CQ ET CP				
Catégorie de course	Série	Description	Coupe du Québec	Championnat provincial
U13	Jeunesse	12 et 13 ans sans sillonnage	4	1
U15	Jeunesse	14 et 15 ans 3 avec et 2 sans sillonnage*	4	1
Sprint et olympique	Groupes d'âges	Groupes d'âges (16 ou 18 ans et plus) et paratriathlon	3	2
Duathlon sprint et olympique	Groupes d'âges	Groupes d'âges (16 ou 18 ans et plus)	2	2
Longue distance	Groupes d'âges	Groupes d'âges (18 ans et plus)	0	1

** Les athlètes désirant participer aux courses avec sillonnage doivent avoir reçu la formation nécessaire. Cette formation est offerte à travers certains clubs de triathlon. Pour les plus jeunes, elle est aussi offerte lors d'événements organisés par Triathlon Québec, comme le camp Espoir Merrell.*

6.4. Exigences - Coupe du Québec

Les événements sélectionnés pour la série Coupe du Québec devront offrir les catégories jeunesses et groupes d'âges, sauf si entente avec le directeur technique de Triathlon Québec. **Cinq événements seront sélectionnés et devront remplir les exigences suivantes :**

- 1) Respecter la date limite pour faire la demande en ligne avec le formulaire de TQ;
- 2) Avoir au moins une année d'expérience comme organisateur de course;
- 3) Mettre de l'avant la série Coupe du Québec dans ces communication et sur le site;
- 4) Utiliser des services d'inscriptions en ligne et de chronométrage électronique;
- 5) Offrir une médaille de participation à tous les athlètes;
- 6) Utiliser les services d'une compagnie de premiers soins certifiée.
- 7) Respecter le nombre maximum de participants qui aura été fixé avec le directeur technique;
- 8) Respecter l'entente des heures de départ déterminée avec le directeur technique;
- 9) Respecter les distances de course standards avec une variation maximale de +/- 5%;
- 10) Offrir un volet « Jeunesse » lors de l'événement;
- 11) L'événement est organisé par un club membre de la fédération et les profits seront utilisés pour le développement du triathlon;
- 12) Respecter les critères de sélection de la CQ (Voir Annexe C)

À noter que le volet Coupe du Québec « paratriathlon » vient automatiquement avec le volet « sprint ».

Les événements hôtes de la série Coupe du Québec doivent être distancés d'au moins deux semaines, à moins d'entente avec le directeur technique de Triathlon Québec.

6.5. Standardisation des prix

Dans l'optique d'offrir des événements de qualité accessibles à tous, Triathlon Québec suggère fortement que le prix des courses soit le plus bas possible, notamment pour les jeunes, afin de favoriser l'accessibilité au sport. Des forfaits « famille » peuvent être proposés.

6.6. Prix et médailles

Pour chaque événement de la série Coupe du Québec, Triathlon Québec fournit les médailles pour les 3 premiers (ère)s toutes catégories confondues et les 3 premiers (ère)s de chaque groupe d'âge. Le comité organisateur s'engage à donner une médaille de participation à tous les athlètes inscrits, toutes catégories confondues.

Les gagnants de la série Coupe du Québec au classement final, (les 3 premières places de chaque groupe d'âge) recevront un prix spécial lors du gala méritas de TQ, à la fin de la saison.

7. SÉRIE GRAND PRIX

7.1. Introduction

La série Grand Prix est la série la plus prestigieuse au Québec. Elle permet aux athlètes juniors, U23 et élites d'accumuler des points dans un réseau de compétition provincial sur diverses distances et divers formats (sprint, super sprint, demi-finale, finale, etc.). La série offre l'opportunité aux athlètes d'acquérir des habiletés techniques et tactiques que l'on retrouve dans les compétitions de niveau supérieur. Elle est normalement avec sillonnage.

En marge de la série Grand Prix, un événement supplémentaire sur distance olympique sera offert aux athlètes de 18 ans et plus et un super-sprint pour les 14-17 ans. Vu son caractère spécial, cet événement ne sera comptabilisé dans les points.

Le classement de la série Grand Prix est calculé uniquement pour les membres en règle de Triathlon Québec et est compilés automatiquement à partir de la date d'adhésion de l'athlète.

Un trophée pour les trois premières places homme et femme sera remis au Gala de Triathlon Québec à la fin de la saison pour les catégories Junior et U23 / Élite.

7.2. Classement général et méthode de pointage

- Points attribués aux 15 premiers allant comme suit 25-20-16-13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1;
- Les trois meilleurs pointages sur les quatre épreuves sont retenus;
- Le championnat provincial compte pour 1.5 x les points au classement;
- Si égalité, le championnat provincial détermine le gagnant.

Consultez le site internet de Triathlon Québec pour tous les renseignements sur le fonctionnement et la méthode de pointage de la série Grand Prix.

7.3. Série Grand Prix – Catégories de course « Junior Élite, U23 / Élite »

NOMBRE DE GRAND PRIX ET CHAMPIONNAT PROVINCIAL				
Catégorie de course	Série	Description	Grand Prix	Championnat provincial
Junior Élite	Grand Prix	16 à 19 ans avec sillonnage*	3	1
U23 / Élite	Grand Prix	20 ans et plus avec sillonnage*	3	1
* Les athlètes désirant participer à la série Grand Prix doivent soumettre leur demande à Triathlon Québec pour approbation.				

7.4. Exigences et matériel – Grand Prix

- Le parcours de la série Grand Prix doit être entièrement fermé à la circulation et réservé exclusivement à cette compétition pour le temps donné;
- Section de zone de transition entièrement réservée au moins 90 minutes avant le départ;

Triathlon Québec fournit aux athlètes de cette série : dossards, autocollants pour vélo et casque, bonnet de natation et numéros temporaires.

Triathlon Québec fournit aussi:

- Un ruban d'arrivée
- Un tapis bleu d'arrivée
- Racks de transition ITU

7.5. Distribution des bourses pour la série Grand Prix

Des bourses sont offertes aux sept (7) premiers et premières pour un total de 5000\$ par Grand Prix. Elles sont divisées comme suit :

- 2500\$ par le comité organisateur;
- 2500\$ par Triathlon Québec.

BOURSES (5000\$/Grand Prix)					
Hommes (2500\$)			Femmes (2500\$)		
1	28%	700 \$	1	28%	700 \$
2	20%	500 \$	2	20%	500 \$
3	16%	400 \$	3	16%	400 \$

4	12%	300 \$	4	12%	300 \$
5	10%	250 \$	5	10%	250 \$
6	8%	200 \$	6	8%	200 \$
7	6%	150 \$	7	6%	150 \$
<i>*Aucun changement à cette distribution n'est permis pour la série Grand Prix. Pour un montant supérieur, vous devez respecter les pourcentages par position ou faire approuver la distribution par le Directeur technique.</i>					

Les participants dans la catégorie Junior Élite sont éligibles aux prix en argent s'ils prennent le même départ que la catégorie U23/Élite et se classent pour les bourses.

8. CHAMPIONNAT PROVINCIAL

8.1. Qualification pour les championnats du monde

Les championnats provinciaux groupes d'âges servent d'épreuves de qualifications pour les championnats du monde. Pour les championnats provinciaux des catégories triathlon sprint, olympique et longue distance et de duathlon sprint et olympique, Triathlon Québec offre une place de qualification au premier de chaque catégorie d'âge pour les championnats du monde de l'année suivante.

- Les catégories d'âge sont par tranche de cinq (5) ans;
- L'âge de l'athlète est en date du 31 décembre de l'année des championnats du monde;

Pour s'inscrire aux championnats du monde groupes d'âges, les athlètes doivent remplir le formulaire en ligne sur le site de Triathlon Canada.

9. JEUX DU QUÉBEC

Une finale régionale des Jeux du Québec doit être organisée dans chaque région au cours de la saison pour qualifier la région au Jeux du Québec de l'année suivante. La finale régionale regroupe les jeunes des catégories U15 et U17 sur une distance de 500 m/10 km/4 km avec ou sans sillonnage, à la discrétion de la région.

ANNEXE A



SERVICES AUX ÉVÈNEMENTS OFFERTS PAR TRIATHLON QUÉBEC

Évènements sanctionnés de niveau D3COUVERTE ou régional

- ❖ *Important : S'il y a deux événements le même jour, la priorité va à l'événement D3COUVERTE. Ensuite, la priorité va selon la date d'inscription de l'événement.*

Avant votre évènement :

1. Visibilité offerte aux évènements sanctionnés

- Site Internet de Triathlon Québec dans la section « Calendrier »
- Article promotionnel diffusé sur la page d'accueil de Triathlon Québec
- Les bulletins électroniques «Dimension 3»
- Les réseaux sociaux Facebook et Twitter

2. Conseils techniques

L'équipe de Triathlon Québec offre ses services techniques pour vous aider à organiser votre évènement. Voici les services qui vous sont offerts :

- Recommandation et vérification d'horaire
- Conception de votre zone de transition
- Recommandation pour vos parcours
- Vérification des formulaires d'inscriptions
- Aide pour communiquer avec le gouvernement et votre municipalité

3. Approbation des plans de parcours et des horaires

- Les plans de parcours et les horaires seront approuvés par le Coordonnateur Technique **au plus tard 30 jours avant l'événement** (voir art. 63-6 règlements sécurité).
- Si une visite technique s'impose pour de nouveaux événements ou ceux ayant subis des changements majeurs, elle sera faite **au plus tard 30 jours avant l'événement**;
- Le délégué technique et/ou l'officiel en chef fera une visite technique avec le directeur de course la veille ou le matin de l'événement.

Tout changement de parcours à moins de 30 jours de l'événement devra avoir une raison valable et devra être approuvé à nouveau par le coordonnateur technique. S'il est impossible de visiter le nouveau parcours, nous devons retirer l'évènement du calendrier.

4. Formation des officiels

Une « formation express » des officiels-bénévoles est offerte gratuitement par Triathlon Québec la veille ou le matin même de la course. Les bénévoles seront formés dans leur secteur de responsabilités.

Une formation d'officiel provincial niveau 1 d'une durée de quatre heures peut également être offerte lors d'une visite technique quelques mois ou semaines avant l'événement, selon la demande et le nombre de participants.

Pendant votre événement:

5. Équipement

- Tente Triathlon Québec pour l'accès à la transition
- Arche gonflable Triathlon Québec à votre disposition
- Drapeaux de transition avec identification Entrée/Sortie
- Cônes bleus Triathlon Québec

6. Bonnets de natation

Triathlon Québec peut vous offrir des bonnets de natation à un prix avantageux, selon vos besoins.

7. Officiels

Triathlon Québec fournit un officiel en chef et un officiel supplémentaire pour chaque tranche de 250 inscriptions. Le comité organisateur s'engage à fournir au **minimum 3 bénévoles-officiels et 3 bénévoles-officiels supplémentaires par tranche de 250 participants.**

L'hébergement des officiels et du délégué technique est offert et acquitté par l'organisateur de course lorsque les officiels doivent se déplacer sur une distance de plus de 100 km pour se rendre à l'évènement.

8. Assurance

Une assurance responsabilité civile générale couvre votre évènement et les activités qui s'y rattachent (Copie disponible sur demande).

Une assurance accident couvre les bénévoles ainsi que tous les membres annuels de Triathlon Québec lors de votre événement (Appelez la fédération pour plus de détails)

Après votre évènement :

9. Rapport d'évènement

Le délégué technique, en collaboration avec l'équipe d'officiels présents à votre événement, produit un rapport dans les deux semaines suivant votre évènement. L'objectif de ce rapport est de vous aider à améliorer votre événement pour la prochaine édition.

Évènements sanctionnés de niveau Coupe du Québec / Série Grand Prix

En plus des services offerts pour les événements de niveau régional, les événements de niveau Coupe du Québec ont droit :

Avant votre évènement :

10. Priorité au calendrier

S'il y a deux événements organisés le même jour, la priorité est donnée à la Coupe du Québec.

❖ **Important : S'il y a deux événements le même jour, la priorité va à la Coupe du Québec et à la série Grand Prix. Ensuite, la priorité va selon la date d'inscription de l'évènement.**

Pendant votre évènement :

11. Escorte motocycliste

Triathlon Québec fournit les services de l'OSBL Escorte motocycliste pour les événements Coupe du Québec et série Grand Prix.

12. Prix et médailles

Pour chaque évènement de la série Coupe du Québec, Triathlon Québec fournit un trophée pour les 3 premier(ère)s toutes catégories confondues et des médailles pour les podiums catégories d'âges.

13. Bonnets de natation

Triathlon Québec offre les bonnets de natation pour les départs CQ et Grand Prix. Pour les autres départs les bonnets vous seront fournis à un prix avantageux, selon vos besoins.

14. Équipe média

Une équipe média sera sur place pour faire un compte-rendu de l'évènement, en photos et vidéo.

15. Annonceur professionnel

Un annonceur professionnel sera fourni pour assurer un suivi des différentes étapes au cours de la saison.

Après votre évènement :

16. Visibilité après évènement

- Rédaction d'un article suivant l'évènement sur notre site internet.

- Diffusion de vos communiqués ou articles sur nos différentes plate-formes.
- Album photos diffusé sur nos différentes plate-formes (site internet et médias sociaux)

Question

Pour toute question ou information supplémentaires, n'hésitez pas à contacter Triathlon Québec, par courriel à info@triathlonquebec.org ou par téléphone 514-252-3121.

6. FORMULAIRE DEMANDE DE SANCTION

Contactez-nous pour avoir vos codes d'accès pour compléter le formulaire de sanction en ligne.

Courriel : info@triathlonquebec.org

Téléphone : 514-252-3121

ANNEXE B



DESCRIPTION DES FORMATS DE COURSE

DESCRIPTION DES FORMATS DE COURSE

Cette annexe explique les différents formats de course que les organisateurs peuvent choisir pour bâtir leur événement. Pour plus d'informations sur les distances standards de ces catégories, visitez le site internet de Triathlon Québec sous la section « Événements » et « Formats de course ».

1. Triathlon/Duathlon

Équipe : Équipe de 3 personnes où chacun complète une épreuve de la course avant de passer le relais pour la prochaine épreuve. L'un nage, l'autre roule et le troisième court.

Relais équipe : En équipe de 3. Chaque participant doit compléter l'entièreté du mini-triathlon/duathlon avant de passer le relais au prochain membre de l'équipe.

SprintMan : Les 20 premiers et 10 premières au final d'un triathlon sprint prennent un 2^e départ pour un mini-triathlon de distance U11 (200 m / 5 km / 2 km). Le et la gagnant-e sont SprintMan et SprintWoman de la journée.

2. Triathlon/Duathlon hors-piste

Le triathlon et duathlon hors-piste se déroulent en pleine nature. La portion natation se fait en eau libre et les portions vélo et course à pied se font en forêt.

Équipe : Équipe de 3 personnes où chacun complète une épreuve de la course avant de passer le relais pour la prochaine épreuve. L'un nage, l'autre roule et le troisième court.

Relais équipe : En équipe de 3. Chaque participant doit compléter l'entièreté du mini-triathlon/duathlon avant de passer le relais au prochain membre de l'équipe.

Triathlon hors-piste	Natation	Vélo montagne	Course sentier	Age minimum
Relais équipe	200 m	4 à 5 km	1,2 à 1,6 km	16
Initiation	250 m	5 à 6 km	1,5 à 2 km	14
Sprint	500 m	10 à 12 km	3 à 4 km	16
Standard	1000 m	20 à 25 km	6 à 8 km	18
Longue distance	2000 m	40 à 50 km	12 à 16 km	18
Duathlon hors-piste	Course sentier	Vélo montagne	Course sentier	Age minimum
Relais équipe	1,2 à 1,6 km	4 à 5 km	0,6 à 0,8 km	16
Initiation	1,5 à 2 km	5 à 6 km	0,8 à 1 km	14
Sprint	3 à 4 km	10 à 12 km	1,5 à 2 km	18
Standard	6 à 8 km	20 à 25 km	3 à 4 km	18
Longue	14 à 16 km	40 à 50 km	7 à 8 km	18

3. Triathlon/Duathlon d'hiver

Bien que le standard ITU des triathlons d'hiver soit dans l'ordre raquette 5 km, patin 12 km et ski de fond 8 km, nous acceptons un ordre différent et les événements offrant 3 des 5 épreuves suivantes :

Vélo, course à pied, ski de fond, patin et raquette.

Distances : Les distances pour les formats autres qu'ITU se mesurent en temps de course.

DISTANCE VS TEMPS GAGNANT			
Distance	Temps gagnant	Age minimum	Type
Initiation	20 minutes et moins	8	Initiation
Standard - SD	0h45 – 1h15	16	Régional
Moyenne - MD	1h15 – 1h45	18	Régional
Longue distance - LD	1h45 et +	18	Régional

4. Aquathlon

Natation suivi de course à pied. La natation se fait en eau libre ou en piscine (en couloir ou en tour avec des bouées). Différents formats offerts : course, natation, course ou natation, course.

Aquathlon	Course	Natation	Course	Age minimum	Type
Initiation	1,2 km	375 m	1,2 km	12	Initiation
Sprint	2 km	750 m	2 km	14	Initiation
Sprint version 2	N/A	750 m	5 km	14	Initiation
Standard ITU	2,5 km	1000 m	2,5 km	16	Régional
Standard version 2	N/A	1000 m	5 km	16	Régional
Longue distance ITU	5 km	2000 m	5 km	18	Régional
Longue distance version 2	N/A	2000 m	10 km	18	Régional

5. Aquavélo

Natation et vélo. L'arrivée est juste à la sortie de la 2^e transition. Après les portions natation et vélo, le compétiteur accroche son vélo sur son support dans la zone de transition, chausse ses souliers et passe sous l'arche d'arrivée.

Distances : Distances standards des triathlons, sans la course à pied.

Aquavélo	Natation	Vélo	Age minimum	Type
Initiation	375 m	10 km	12	Initiation
Sprint	750 m	20 km	16	Régional
Olympique	1,5 km	40 km	18	Régional

6. Bike & Run

Épreuve se déroulant en montagne, en équipe de deux avec seulement un vélo. Les deux partenaires s'échangent le vélo comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble.

Distances : Les distances se mesurent en temps de course.

Distance	Age minimum	Type
XS - Courte : Moins de 45min	10	Initiation
SD - Standard : Entre 45min et 1h15	16	Régional
MD - Moyenne : Entre 1h15 et 2h	18	Régional
LD - Longue distance : Plus de 2h	18	Régional

7. Natation

Des épreuves d'initiation à la natation sur différentes distances, dont celles liées au triathlon. Combinaison isothermique permise en tout temps.

Départ dans l'eau ou sur la plage. Arrivée sous l'arche à la sortie de la natation.

Distance	Type
100 m	Initiation
400 m	Initiation
500 m	Initiation
750 m	Initiation
1000 m	Initiation
1500 m	Initiation
1900 m	Initiation
3800 m	Initiation

8. Course à pied

Des épreuves de course à pied de différentes distances organisées dans le cadre d'un triathlon.

Course à pied		
Distance	Age minimum	Type
1 km	6	Initiation
2 km	12	Initiation
5 km	14	Initiation
10 km	16	Initiation
21,1 km	18	Initiation

ANNEXE C - Critères sanction 2015



	Pour être sanctionné	Événement Découverte	Coupe Québec
SÉCURITÉ			
Équipe de premiers soins formée reconnue (minimum 2 + 1 par tranche de 250 participants)	x	x	x
Compagnie de premiers soins certifiée			x
Plan d'urgence	x	x	x
Minimum 3 officiels bénévoles + 3 par tranche de 250 participants	x	x	x
Sauveteurs nationaux option plage (minimum 2 + 1 par tranche de 50 nageurs)	x	x	x
Qualité du fond de l'eau entrée/sortie (roches, huîtres, algues)	x	x	x
Bateau moteur à la disposition des organisateurs	x	x	x
Ouvreur et fermeur motorisé pour le parcours vélo	x	x	x
Ouvreur et fermeur à vélo pour le parcours course à pied	x	x	x
Parcours vélo asphalté de qualité	x	x	x
Nombre maximum de cyclistes sur le parcours = Longueur de la boucle (m) / 13m	x		
Nombre maximum de cyclistes sur le parcours = Longueur de la boucle (m) / 15m		x	x
Compagnie d'encadrement moto certifiée (fournit par TQ pour les CQ)			x
PARCOURS			
Précision des parcours +/- 10%		x	
Précision des parcours +/- 5%			x
Natation en eau libre (U13 piscine acceptée)			x
Identification aux 5 km sur le parcours vélo			x
Identification aux km et 200m avant l'arrivée à la course à pied		x	x
Dernier 200m en ligne droite à la course à pied			x
Cartes des parcours disponibles sur le site Internet		x	x
INSCRIPTION ET RÉSULTATS			
Inscriptions en ligne	x	x	x
Code de couleurs volet jeunesse U5 à U15 (voir document de sanction)		x	x
Récupération des dossards par catégories de course selon heure distincte			x
Chronométrage de la course manuel ou électronique	x	x	
Chronométrage électronique séparé pour les trois sports			x
Résultats disponibles sur Internet dans les 2h suivant l'événement			x
Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie			x

SERVICES OFFERTS			
Minimum 2 toilettes sur le site	x		
Toilettes: minimum 2 + 1 par 150 participants		x	
Toilettes: minimum 5 (dont 3 dans la transition) + 1 par 100 participants			x
Signalisation à l'entrée et à la sortie de la natation pour diriger les athlètes		x	x
Une course à pied de 1 à 5 km		x	
Une course initiation pour 12 ans et plus		x	
Au moins deux volets jeunesses au choix de U5 à U15		x	
Toutes les catégories de course (Jeunesse, Élite et Groupes d'âges)			x
Une collation d'après-course		x	x
Poste de ravitaillement tous les 2.5 km à la course à pied	x	x	x
Site internet à jour		x	x
Mécanique vélo sur place prêtant des pédales sans clip		x	x
Centre d'information central (Départs, directions, règlements, classement...)			x
Transition complètement fermée et réservée exclusivement aux athlètes			x
Contrôle entrée/sortie des vélos dans la transition avec dossards			x
Animateur de course avec matériel audio			x
Arrosage des pieds après la natation, dans une section en ligne droite			x
RETOUR À LA COMMUNAUTÉ			
Tout ou partie des profits est remis au développement régional du triathlon		x	x
Éco-charte TQ - Bronze	x		
Éco-charte TQ - Argent		x	
Éco-charte TQ - OR			x
POINTS BONIS (1 point / critère)			
Organisation par un club de triathlon affilié à la fédération			
Ajout d'une série nouveau genre (sprintman, relais club...)			
Événement sur deux jours			
Services de vestiaire ou de dépôt pour les sacs			
Système de caméra pour suivre la course			
Transition divisée par catégorie et groupes d'âges (ex: Sprint H40-44)			
Parcours cycliste complètement fermé à la circulation			
Affichage des résultats en direct sur un tableau électronique			
Roues de secours disponibles sur le parcours vélo (10 et 11 vitesses)			
Parcours vélo sur une boucle de 6,6 km ou plus			
Service de massage gratuit aux participants			
Inscriptions gratuites aux trois gagnant-e-s des épreuves GA pour l'année suivante			