

TRIATHLON QUÉBEC

DOCUMENT DE SANCTION 2013



4545 AV PIERRE-DE COUBERTIN, MONTRÉAL QC, H1V 0B2

Table des matières

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 1. | Introduction..... | 3 |
| 2. | PROCESSUS DE DEMANDE DE SANCTION | 4 |
| 2.1. | Date..... | 4 |
| 2.2. | Frais de sanction..... | 4 |
| 2.3. | Frais d'inscription..... | 4 |
| 2.4. | Frais d'adhésion d'un jour pour les non-membres de Triathlon Québec | 5 |
| 2.5. | La liste des inscriptions | 7 |
| 2.6. | Organisateur | 7 |
| 3. | CRITERES D'ADMISSIBILITÉ..... | 7 |
| 4. | SERVICES AUX ÉVÈNEMENTS OFFERTS PAR TRIATHLONQUEBEC..... | 8 |
| 4.1. | Assurance..... | 8 |
| 4.2. | Visibilité offerte aux événements autorisés..... | 8 |
| 4.3. | Officiels | 8 |
| 4.4. | Formation des officiels | 9 |
| 4.5. | Approbation des plans de parcours et des horaires | 9 |
| 4.6. | Rapport d'évènement | 9 |
| 4.7. | Conseils techniques | 9 |
| 4.8. | Question..... | 9 |
| 5. | DESCRIPTION DES COUPES DU QUÉBEC | 10 |
| 5.1. | Introduction..... | 10 |
| 5.2. | Pointage..... | 10 |
| 5.3. | Coupe du Québec, développement et élites..... | 11 |
| 6. | SERVICES SUPPLÉMENTAIRES AUX ÉVÈNEMENTS..... | 12 |
| 6.1. | Équipements..... | 12 |
| 6.2. | Visibilité..... | 12 |
| 7. | SERVICES SUPPLÉMENTAIRES AU CHAMPIONNAT PROVINCIAL..... | 13 |
| 7.1. | Qualification pour les championnats du monde | 13 |
| 7.2. | Prix et médailles | 13 |
| 8. | EXIGENCES POUR UNE COUPE DU QUÉBEC | 13 |
| 9. | BOURSES ET PRIX..... | 15 |
| 9.1. | Distribution des bourses pour les Coupes du Québec élite : | 15 |
| 9.2. | Méritas | 16 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| 10. JEUX DU QUÉBEC | 16 |
| ANNEXE A | 17 |
| ANNEXE B | 21 |

1. Introduction

La fédération de triathlon du Québec est un organisme sans but lucratif qui a pour objectif de développer et de promouvoir le triathlon au Québec. Elle accrédite les événements ou épreuves qui sont reliés au triathlon ou au duathlon, quel que soit le format ou la distance. Un triathlon est une compétition sportive composée de trois épreuves (natation, vélo et course à pied) alors que le duathlon est une compétition sportive composée de deux épreuves (vélo et course à pied). La fédération accrédite également les épreuves multidisciplinaires telles que le triathlon d'hiver, le triathlon hors piste et toute autre combinaison de sports similaires à ceux du triathlon.

La fédération de triathlon du Québec offre ses conseils auprès des événements accrédités et assure un cadre règlementaire et une pratique sécuritaire du sport.

Les règlements de compétition de Triathlon Québec sont une adaptation des règlements de Triathlon Canada et de la Fédération Internationale de Triathlon (ITU), et ce, dans le but d'uniformiser le développement de la discipline.

Triathlon Québec a l'autorité concernant :

- L'adhésion à l'équipe du Québec élite.
- L'adhésion à l'équipe du Québec junior.
- L'attribution d'une licence élite avec sillonnage.
**Avant de demander une évaluation pour l'obtention d'une licence élite avec sillonnage, l'athlète doit démontrer à TQ avoir les habiletés requises pour ce type de compétition.*
- L'attribution d'une licence élite pour une licence internationale.
- L'attribution d'une place parmi l'équipe canadienne, groupes d'âges.

La participation aux championnats provinciaux ainsi que les résultats obtenus font partie du processus d'admissibilité d'un(e) athlète dans l'équipe nationale, groupes d'âges. Le championnat de triathlon distance olympique, le championnat de triathlon sprint, le championnat de duathlon et les championnats des jeunes se tiennent tous les ans. Les autres championnats québécois (longue distance, aquathlon, triathlon d'hiver, triathlon hors piste) se déroulent à la discrétion de Triathlon Québec.

Ce document contient les attentes de Triathlon Québec vis-à-vis un organisateur de course. Le document de sanction, les règlements de sécurité, le guide d'organisation et les règles de compétition sont les 4 documents officiels sur lesquels sont basées nos ententes. Les deux parties doivent explicitement convenir de toute différence par rapport aux termes et conditions établis ci-après. Le document de sanction dûment rempli et signé par le Directeur de course, le Directeur Technique et le président de Triathlon Québec constitue le contrat entre le Comité organisateur local (COL) et la fédération de triathlon du Québec.

Triathlon Québec souhaite offrir aux athlètes un plus grand nombre de courses sécuritaires, de meilleure qualité, tout en jouant efficacement son rôle de conseiller. Elle désire assurer un traitement juste à toutes les demandes de sanction qui seront acheminées.

2. PROCESSUS DE DEMANDE DE SANCTION

2.1. Date

- Dès le 1^{er} novembre 2012, les demandes de sanction pour des événements au calendrier 2013 peuvent être soumises à Triathlon Québec. (*voir 2.2. Frais de sanction*)
- Les demandes pour une Coupe du Québec 2013 ou tout autre événement doivent être reçues au plus tard le **15 décembre 2012**, à midi.
- Une fois le calendrier créé, s'il reste des dates de disponibles, il sera possible, jusqu'au **15 avril 2013**, pour d'autres événements de s'ajouter.
- Pour les événements entre le 1^{er} octobre 2012 et le 15 mai 2013, les demandes doivent être reçues au moins **30 jours avant la date de l'évènement**.
- Les demandes de sanction doivent être accompagnées de tous les documents requis et pièces justificatives: document de sanction, trajets et distances, invitation, site web ou autre.
- Les documents seront approuvés par le Directeur Technique de Triathlon Québec avant le 15 avril 2013.
- Triathlon Québec développera un calendrier d'évènements en accord avec les 4 documents officiels (document de sanction, règlements de sécurité, guide d'organisation et règles de compétition).

2.2. Frais de sanction

- Des frais de sanction de 100\$ (plus taxes), non remboursables, seront exigés au dépôt du document de sanction.
- Les frais doivent être acquittés via EventsOnline.
- Le directeur de course deviendra automatiquement membre de Triathlon Québec.
- Des frais additionnels de 100\$ (plus taxes) par Coupe du Québec seront chargés à l'organisateur dès que le calendrier sera dévoilé.
- Aucun frais d'administration ne sera chargé aux événements ayant uniquement des épreuves :
 - Gratuites.
 - Ayant des frais de 10\$ ou moins, qui utilisent un système de chronométrage électronique ET un système d'inscriptions en ligne.

2.3. Frais d'inscription

- Vous devrez charger des frais d'inscription pour chaque athlète inscrit à votre événement.
- Ces frais d'inscription, payés par l'athlète, seront versés directement à Triathlon Québec par EventsOnline.

2.4. Frais d'adhésion d'un jour pour les non-membres de Triathlon Québec

- Vous devrez charger des frais d'adhésion d'un jour pour chaque athlète non-membre de Triathlon Québec inscrit aux épreuves régionales et de la Coupes du Québec.
- Ces frais d'adhésion d'un jour seront versés directement à Triathlon Québec par EventsOnline.

****IMPORTANT : Les frais d'inscription et les frais d'adhésion d'un jour sont déterminés par Triathlon Québec et sont perçus par Triathlon Québec. Le tableau des frais, ici-bas, ne peut être modifié. Il est strictement interdit d'utiliser le nom de Triathlon Québec pour charger des frais d'inscription et des frais d'adhésion d'un jour supérieurs à ce qui est prévu dans ce document.***

TABLEAU DES FRAIS (TAXES EN SUS)

| Catégorie de course | Frais d'inscription | Frais d'adhésion d'un jour |
|--|---------------------|----------------------------|
| Championnat provincial | 7 \$ | 20 \$ |
| Coupe du Québec | 6 \$ | 20 \$ |
| Triathlon et duathlon régional | 3 \$ | 10 \$ |
| Toutes les épreuves U5 à U11* | 3 \$ | 10\$ (adhésion saison) |
| Équipes - triathlon/duathlon régional | 15 \$ | 0 \$ |
| Finales régionales des Jeux du Québec (U15 à U17) | 2 \$ | 15 \$ |
| Autres épreuves multisports et épreuves d'initiation** | 2 \$ | 0 \$ |
| Équipes : autres épreuves multisports et d'initiation** | 2 \$ | 0 \$ |
| Épreuves ayant des frais de 10\$ ou moins, qui utilisent un système de chronométrage électronique et un système d'inscriptions en ligne. | 2 \$ | 0 \$ |

**Lors de l'inscription à une course, les participants des catégories U5 à U11 deviendront automatiquement membre de Triathlon Québec pour la saison en cours. Donc, le frais d'adhésion de 10\$ sera chargé une seule fois.*

***Initiation: Épreuve dont la distance d'au moins deux des trois disciplines est 25% ou plus sous la distance standard.*

2.5. La liste des inscriptions

- L'organisateur devra obligatoirement utiliser les services d'EventsOnline pour les inscriptions.
- L'organisateur accordera à la fédération, en tout temps, l'accès à la liste d'inscription.
- Lorsque l'organisateur accepte des inscriptions tardives (après la fermeture du formulaire sur EventsOnline), il doit les ajouter manuellement dans le formulaire d'EventsOnline, à l'aide de son compte administrateur, dans l'onglet « Évènement ». Des frais de 1\$ par inscription seront chargés si vous désirez qu'EventsOnline entre ces informations pour vous.
- Triathlon Québec souhaite que la vérification des numéros de membres se fasse automatiquement. Ces numéros apparaîtront sur la liste d'inscription de votre évènement.
- L'organisateur doit transmettre la liste finale de toutes les inscriptions (incluant les inscriptions tardives) dans la semaine suivant la tenue de son évènement.
- Une pénalité de 15\$ sera facturée pour chaque participant qui ne figure pas sur la liste des inscriptions communiquée à Triathlon Québec.

2.6. Organisateur

L'organisme responsable de l'évènement doit être légalement constitué et doit fournir son numéro d'entreprise du Québec (NEQ). De plus, l'organisateur doit avoir 18 ans ou plus. (Voir chapitre VI, section 1, Règlement de sécurité)

3. CRITERES D'ADMISSIBILITÉ

- Ne pas avoir de compte en souffrance auprès de Triathlon Québec.
- S'engager à respecter les critères indiqués dans les règlements de sécurité de Triathlon Québec.
- Avoir tous les permis nécessaires à la réalisation de l'évènement.
- Avoir résolu les exigences mentionnées dans le rapport d'évènement l'année précédente.
- Ne pas être en conflit avec un autre évènement qui présente une épreuve similaire trop près de votre évènement. Les Coupes du Québec et les évènements ayant soumis leur date avant le 15 novembre auront priorité.
 - Pour une épreuve longue distance (plus longue qu'olympique) = maximum une aux deux semaines
 - Distance pour une épreuve olympique (plus longue que sprint) = 300 Km
 - Distance pour épreuve sprint = 150 Km
 - Distance pour une épreuve jeunes = 75 Km
 - Distance pour une épreuve initiation = 0 Km

4. SERVICES AUX ÉVÈNEMENTS OFFERTS PAR TRIATHLONQUEBEC *(résumé en Annexe A)*

4.1. Assurance

Triathlon Québec possède une assurance responsabilité civile des administrateurs et dirigeants et une assurance responsabilité civile générale qui couvrent tous nos événements et les activités qui s'y rattachent. La sanction vous assure cette couverture. (Copie disponible sur demande).

4.2. Visibilité offerte aux événements autorisés

- Le calendrier de Triathlon Québec
- La page d'accueil de Triathlon Québec dans la section « prochains événements »
- Nos bulletins électroniques «Dimension 3»
- Nos réseaux sociaux Twitter et Facebook

4.3. Officiels

Triathlon Québec fournit un officiel en chef et un officiel supplémentaire pour chaque tranche de 250 inscriptions. Les officiels sont toujours bien identifiés avec des vêtements de Triathlon Québec. L'hébergement des officiels est offert et acquitté par l'organisateur de course lorsque les officiels doivent se déplacer sur une distance de plus de 100 Km pour se rendre à l'événement.

RATIO DES OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

| Nombre de participants | Officiel(s) supplémentaire(s) fourni par TQ | Bénévoles fournis par le comité organisateur |
|---|---|--|
| Pour chaque tranche de 250 participants | 1 | <u>3 bénévoles:</u> 1 bénévole pour le parcours de natation 1 bénévole sur le parcours de vélo 1 bénévole sur le parcours de la course à pied |

4.4. Formation des officiels

La formation des officiels est offerte gratuitement par Triathlon Québec. La veille de l'évènement, l'officiel en chef est disponible pour offrir une formation de 4 heures aux bénévoles qui sont assignés aux «fonctions clés» énumérées dans le règlement de sécurité de Triathlon Québec (annexe 4) et pour enseigner le règlement de compétition de Triathlon Québec. Pour devenir membres en règle de Triathlon Québec, à titre d'officiel, il faut suivre cette formation. Autrement, l'officiel en chef sera présent le matin même de l'évènement pour guider l'équipe de bénévoles dans l'exécution de sa tâche.

4.5. Approbation des plans de parcours et des horaires

- Les plans de parcours et les horaires devront être approuvés par le Directeur Technique au plus tard 30 jours avant l'évènement (voir art. 63-6 règlements sécurité).
- Si une visite technique s'impose pour les évènements ayant des changements majeurs ou pour les nouveaux évènements, elle sera faite au plus tard le 1^{er} mai.
- Le délégué technique et/ou l'officiel en chef fera une visite technique avec le directeur de course la veille de l'évènement.
- Tout changement de parcours après le 15 avril 2013 devra avoir une raison valable et devra être approuvé à nouveau par le directeur technique. S'il est impossible de visiter les nouveaux parcours, nous devons retirer l'évènement du calendrier.

4.6. Rapport d'évènement

Le délégué technique fera un rapport d'évènement dans le but d'aider les organisateurs à améliorer leur évènement dans les 2 semaines suivant l'évènement.

4.7. Conseils techniques

Triathlon Québec offre les services d'un directeur technique qui est à votre disposition pour vous aider à organiser votre évènement. Voici les services qu'il peut vous offrir :

- Recommandation et vérification d'horaire
- Conception de votre zone de transition
- Recommandation pour vos parcours
- Vérification des formulaires d'inscriptions
- Aide pour communiquer avec le gouvernement et votre municipalité

4.8. Question

Pour toute question ou information supplémentaires, n'hésitez pas à contactez Triathlon Québec, par courriel : info@triathlonquebec.org ou par téléphone 514-252-3121.

5. DESCRIPTION DES COUPES DU QUÉBEC

5.1. Introduction

- Les Coupes du Québec permettent aux athlètes du Québec d’avoir un classement provincial et de comparer leur saison avec les meilleurs triathlètes au Québec.
- Avec la formule d’attribution de points en fonction du classement général, les athlètes peuvent se comparer avec des athlètes de d’autres catégories d’âge et du sexe opposé.
- Le championnat des clubs est le cumulatif de tous les athlètes de votre club ayant participé à des Coupes du Québec. Les classements par épreuves sont aussi affichés.
- Les classements des Coupes du Québec sont calculés uniquement pour les membres en règle de Triathlon Québec et sont compilés automatiquement à partir de la date d’adhésion de l’athlète;
- Il y aura un trophée pour les 3 premiers de chaque catégorie qui sera remis au Gala de Triathlon Québec à la fin de la saison.

5.2. Pointage

- 1000 points au premier du classement général et 1 point de moins par position.
- Les 3 meilleurs pointages seront retenus (3 de 4). Il faudra obligatoirement avoir participé au Championnat provincial.
- Le classement sera ensuite affiché par catégorie.
- Si égalité, le championnat provincial détermine le gagnant.
- Si aucun athlète n’a fait le championnat provincial, c’est l’athlète qui aura le plus de victoires au classement général ou qui aura eu la meilleure performance lors d’une Coupe du Québec qui sera désigné le gagnant

5.3. Coupe du Québec, développement et élites

NOMBRE DE CQ ET CP

| Catégorie de course | Description | Coupes du Québec | Championnats provinciaux |
|---------------------|--|------------------|--------------------------|
| U13 | 12 et 13 ans sans sillonnage | 3 | 1 |
| U15 | 14 et 15 ans sans sillonnage | 3 | 1 |
| U14-17 | 14 à 17 ans avec sillonnage | 3 | 1 |
| U17 élite | 16 et 17 ans avec sillonnage | 3 | 1 |
| Élite | 18 ans et plus avec sillonnage | 3 | 1 |
| Sprint** | Groupes d'âges (à partir de 16 ans) et paratriathlon | 3 | 1 |
| Olympique*** | Groupes d'âges (à partir de 18 ans) | 3 | 1 |
| Duathlon | GA (16 ans et + distance sprint et 18 ans et + distance olympique) | 3 | 1 |
| Longue distance | Groupes d'âges (à partir de 18 ans) | 3 | 1 |

* Il y aura des formations de sillonnage pour former les jeunes. Il sera obligatoire d'avoir été formé pour participer. La formation sera aussi offerte lors d'événements organisés par TQ, comme le camp Espoir Merrell.

**Il ne sera pas possible d'offrir une Coupe du Québec distance sprint et olympique lors d'un même événement.

***Si le parcours de nage de 1,5 km est composé de plusieurs boucles, il ne doit pas y avoir de sortie de l'eau à la fin des tours pour les groupes d'âges.

6. SERVICES SUPPLÉMENTAIRES AUX ÉVÈNEMENTS (voir Annexe A)

6.1. Équipements

- Tente avec logo Triathlon Québec pour l'accès à la transition
- Tente avec logo Triathlon Québec dans le quartier des athlètes. Sous cette tente il y aura :
 - Des résumés des règlements de compétition de Triathlon Québec
 - Une copie des règlements de compétition de Triathlon Québec
 - Une copie des règlements de sécurité
 - Une copie des règlements de Triathlon Canada en français et en anglais.
 - Il est possible qu'il y ait des cadeaux pour les membres de Triathlon Québec et /ou les athlètes inscrits.
- Arche gonflable avec le logo Triathlon Québec à la disposition du comité organisateur
- Bannières avec le logo Triathlon Québec et Coupe du Québec
- Drapeaux : 2 entrées de transition, 1 sortie vélo, 1 sortie course à pieds, 2 arrivées, 2 avec le logo Triathlon Québec
- Cônes bleus avec le logo Triathlon Québec

**IMPORTANT : POUR L'ÉQUIPEMENT, S'IL Y A DEUX ÉVÈNEMENTS LE MÊME JOUR, LA PRIORITÉ EST DONNÉE AUX COUPES DU QUÉBEC. ENSUITE LA PRIORITÉ VA SELON LA DATE D'INSCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT. POUR LES TRIATHLONS RÉGIONAUX, LE TRANSPORT DU MATÉRIEL EST LA RESPONSABILITÉ DES ORGANISATEURS.*

6.2. Visibilité

- Triathlon Québec rédige un article après chaque Coupe du Québec et le diffuse auprès des médias avec Sportcom.
- Pour les événements de la Coupe du Québec, il est possible que Triathlon Québec filme une partie de votre événement pour en faire un résumé vidéo diffusé sur Internet.
- Triathlon Québec actualise le classement de la Coupe du Québec, sur internet, dans les 7 jours suivants chaque événement de cette Coupe.
- Triathlon Québec diffuse vos communiqués ou articles sur le bulletin virtuel Dimension3, le site internet ainsi qu'auprès des médias sociaux. Triathlon Québec se réserve le droit de ne pas diffuser des articles ou communiqués si l'information a déjà été fournie aux membres par d'autres communiqués ou articles ou si le sujet n'est plus d'actualité ou inadapté.

7. SERVICES SUPPLÉMENTAIRES AU CHAMPIONNAT PROVINCIAL

7.1. Qualification pour les championnats du monde

- Pour les championnats provinciaux de triathlon sprint, de triathlon olympique, de triathlon longue distance et de duathlon olympique, Triathlon Québec offrira une place de qualification pour les championnats du monde pour l'année suivante.
- Il y aura 1 place par catégorie d'âge de 5 ans avec les âges en date du 31 décembre 2013.
- Si le premier ne désire pas participer au Championnat du monde, la place de qualification sera remise à la prochaine personne qui aura fait la demande à Triathlon Canada.
- Pour s'inscrire aux championnats du monde groupe d'âge, les athlètes doivent remplir les formulaires fournis sur le site de Triathlon Canada et le leur retourner.

7.2. Prix et médailles

Pour chaque événement de la Coupes du Québec, Triathlon Québec fourni les médailles pour les 3 premiers de chaque groupe. Les gagnants de la Coupe du Québec, lors d'un championnat provincial (les 3 premières places de chaque catégorie) recevront un prix spécial lors du gala méritas de TQ, à la fin de la saison.

8. EXIGENCES POUR UNE COUPE DU QUÉBEC

- Respecter la date limite pour faire la demande.
- Utiliser les services de Sportstats pour le chronométrage.
- Utiliser les services d'EventsOnline pour les inscriptions en ligne.
- Avoir des distances standards pour les Coupe du Québec ayant une variation maximale de +/- 5% :
 - Coupe U13 = 300m-10km-3km sans sillonnage
 - Coupe U15 = 500m-10km-4km sans sillonnage
 - Coupe 14-17 = 500m-10km-4km avec sillonnage
 - Coupe U17 élite = 750m-20km-5km
 - Coupe élite senior = 750m-20km-5km (sprint) **ou** 1500m-40km-10km (olympique)
 - Coupe sprint GA= 750m-20km-5km
 - Coupe olympique GA = 1500m-40km-10km
 - Coupe longue distance = 3800m-180km-42,2km ou 1900m-90km-21,1km
 - Coupe duathlon = 5km-20km-2,5 (sprint) **et** 10km-40km-5km (olympique)
- Nous éviterons d'octroyer 2 Coupes du Québec dans la même série 2 semaines

consécutives.

- Pour obtenir une coupe de Québec, le comité organisateur et le directeur de course doivent avoir au moins une année d'expérience comme organisateur d'évènement.
- Respecter le nombre maximum de participants qui aura été fixé avec le directeur technique et laisser les inscriptions ouvertes jusqu'à ce que ce nombre ou la date limite soient atteints, surtout pour les catégories Élites.
- Bourse de 2500\$ obligatoire pour les épreuves Élites avec sillonnage.
- Remettre les troussees d'athlètes et organiser la clinique d'information pour les bénévoles la veille ou le matin des Coupes du Québec.
- Respecter les termes des commandites négociées par Triathlon Québec, celles-ci vous seront détaillées lors de la confirmation de votre Coupe du Québec.

RÉPARTITION DES CQ ET CP

| Groupe | Juin | Juillet | Août |
|-----------------|------|---------|------|
| Développement | 1 CQ | 2 CQ | 1 CP |
| Élite | 1 CQ | 2 CQ | 1 CP |
| Sprint | 1 CQ | 2 CQ | 1 CP |
| Olympique | 1 CQ | 2 CQ | 1 CP |
| Duathlon | 1 CQ | 2 CQ | 1 CP |
| Longue distance | 1 CQ | 2 CQ | 1 CP |

9. BOURSES ET PRIX

9.1. Distribution des bourses pour les Coupes du Québec élite :

BOURSES

| Hommes | | | Femmes | | |
|--------|-----|-----------|--------|-----|-----------|
| 1 | 30% | 375,00 \$ | 1 | 30% | 375,00 \$ |
| 2 | 25% | 312,50 \$ | 2 | 25% | 312,50 \$ |
| 3 | 18% | 225,00 \$ | 3 | 18% | 225,00 \$ |
| 4 | 15% | 187,50 \$ | 4 | 15% | 187,50 \$ |
| 5 | 12% | 150,00 \$ | 5 | 12% | 150,00 \$ |

**Aucun changement à cette distribution n'est permis pour les Coupes Québec élite. Pour un montant supérieur, vous devez respecter les pourcentages par position ou faire approuver la distribution par le Directeur technique.*

9.2. Méritas

Les catégories développement peuvent recevoir des prix en matériel (U5, U7, U9, U11, U13 et U15). Les U17 élites sont éligibles aux prix en argent s'ils compétitionnent dans la même catégorie que les élites et se classent pour les bourses. Afin de promouvoir la participation et de favoriser le sentiment d'accomplissement, **AUCUN PODIUM DE POSITION POUR LES U5, U7 et U9**. Un prix de participation peut être offert (ex : rubans, médailles de participation).

10. JEUX DU QUÉBEC

Il y aura, au cours de la saison, une finale régionale des Jeux du Québec organisée dans chaque région.

ANNEXE A

SERVICES AUX ÉVÈNEMENTS OFFERTS PAR TRIATHLON QUÉBEC

Évènements sanctionnés de niveau régional

Avant votre évènement :

1. Visibilité offerte aux évènements sanctionnés

- Calendrier de Triathlon Québec diffusé dans VéloMag, Kmag et Trimes.org
- Site Internet de Triathlon Québec dans la section « prochains évènements »
- Les bulletins électroniques «Dimension 3»
- Les réseaux sociaux Facebook et Twitter

2. Conseils techniques

L'équipe de Triathlon Québec offre ses services techniques pour vous aider à organiser votre évènement. Voici les services qui vous sont offerts :

- Recommandation et vérification d'horaire
- Conception de votre zone de transition
- Recommandation pour vos parcours
- Vérification des formulaires d'inscriptions
- Aide pour communiquer avec le gouvernement et votre municipalité

3. Approbation des plans de parcours et des horaires

Le délégué technique et/ou l'officiel en chef fera une visite technique avec le directeur de course la veille de l'évènement.

4. Formation des officiels

La formation des officiels est offerte gratuitement par Triathlon Québec.

Pendant votre évènement:

5. Équipement

- Tente Triathlon Québec de service aux membres dans le quartier des athlètes
- Tente Triathlon Québec pour l'accès à la transition
- Arche gonflable Triathlon Québec à votre disposition
- Cônes bleus Triathlon Québec.

6. Officiels

Triathlon Québec fournit un officiel en chef et un officiel supplémentaire pour chaque tranche de 250 inscriptions.

7. Assurance

Une assurance responsabilité civile générale couvre votre événement et les activités qui s'y rattachent.

Après votre événement :

8. Rapport d'événement

Le délégué technique, en collaboration avec l'équipe d'officiels présents à votre événement, produit un rapport dans les deux semaines suivant votre événement. L'objectif de ce rapport est de vous aider à améliorer votre événement pour la prochaine édition.

Événements sanctionnés de niveau Coupe du Québec Pro Circuit

En plus des services offerts pour les événements de niveau régional, les événements de niveau Coupe du Québec ont droit :

Avant votre événement :

1. Priorité au calendrier

S'il y a deux événements organisés le même jour, la priorité est donnée à la Coupe du Québec.

Pendant votre événement :

2. Équipement

- Tente Triathlon Québec pour la zone de pénalité
- Tente Triathlon Québec dans le quartier des athlètes. Sous cette tente, il y aura :
 - Une copie des règlements de compétition de Triathlon Québec
 - Une copie des règlements de sécurité
 - Possibilité de cadeaux pour les membres de TQ et/ou les athlètes inscrits.
- Bannières avec le logo Triathlon Québec et Coupe du Québec
- Bannière décorative pour la zone de transition
- Drapeaux : 2 entrées de transition, 1 sortie vélo, 1 sortie course à pieds, 2 arrivées, 2 avec le logo Triathlon Québec.
- Tapis bleu de transition entre la natation et le vélo

3. Prix et médailles

- Médailles offertes aux trois premiers de chaque catégorie d'âge pour chaque épreuve de la Coupe du Québec Pro Circuit

4. Service de chiropratique sportive

Des chiropraticiens en sciences sportives sont disponibles pour les athlètes sous une tente Triathlon Québec.

Après votre évènement :

5. Visibilité après évènement

- Rédaction d'un article suivant l'évènement et diffusion auprès des médias via Sportcom.
- Diffusion de vos communiqués ou articles sur nos différentes plate-formes.
- Album photos diffusé sur nos différentes plate-formes (site internet et médias sociaux)
- Possibilité que Triathlon Québec diffuse un résumé vidéo de l'évènement sur Internet.

Championnats provinciaux

En plus des services offerts pour les évènements de niveau Coupe du Québec, les championnats provinciaux ont droit :

Qualification pour les championnats du monde

Pour les championnats provinciaux de triathlon sprint, de triathlon olympique, de triathlon longue distance et de duathlon olympique, Triathlon Québec offre une place de qualification par catégorie d'âge pour les championnats du monde de l'année suivante.

ANNEXE B



FORMULAIRE
SANCTION 2013

Titre de l'évènement

Date de l'évènement

4545 AV PIERRE-DE COUBERTIN, MONTRÉAL QC, H1V 0B2

FORMULAIRE DE CONTRAT DE SANCTION

Pour fin d'autorisation par Triathlon Québec vous devez soumettre votre candidature en format Word et faire parvenir une copie de la candidature, accompagnée de la signature du président de l'organisme responsable à :

TRIATHLON QUÉBEC

4545 AV PIERRE-DE COUBERTIN, MONTRÉAL QC, H1V 0B2

Téléphone : (514) 252-3121

Courriel : info@triathlonquebec.org

Les demandes incomplètes ne seront pas prises en considération.

1. Information sur l'évènement

Nom officiel de l'évènement: _____

Date demandée: Choix #1 : _____ #2 : _____ #3 : _____

Information sur le lieu de l'évènement :

Nom du lieu : _____

Adresse civique ou code postal : _____

Adresse internet (ex. Parc Jean Drapeau) : _____

2. Information sur les responsables :

2.1.Organisme responsable de l'évènement:

Nom de l'organisme : _____

Numéro d'entreprise du Québec (NEQ) : _____

Prénom et nom du président : _____

Adresse civique de l'organisme : _____

Téléphone : (____) _____ Cellulaire : (____) _____

Adresse courriel : _____

Adresse internet de l'organisme : _____

Adresse internet de l'évènement : _____

2.2. Directeur de course de l'évènement (présent en tout temps le jour de la compétition) :

Prénom et nom : _____

Date de naissance : _____

Adresse civique : _____

Téléphone : (____) _____ Cellulaire : (____) _____

Adresse courriel : _____

2.3. Contact à afficher sur le site internet de Triathlon Québec :

Prénom et nom : _____

Téléphone : (____) _____

Adresse courriel : _____

RESSOURCES HUMAINES REQUISES POUR L'ORGANISATION D'UN TRIATHLON SÉCURITAIRE

| Fonction clé | Nom | Prénom | Numéro de membre TQ | Téléphone cellulaire | Adresse courriel |
|--|-----|--------|---------------------|----------------------|------------------|
| 1-Directeur de course | | | | | |
| 2-Officiel en chef (si entente il y a) | | | | | |
| 3-Responsable de la sécurité et des premiers soins | | | | | |
| 4-Chef de secteur natation | | | | | |
| 5-Chef de secteur transition | | | | | |
| 6-Chef de parcours de vélo | | | | | |
| 7-Chef de parcours de la course à pied et de la zone d'arrivée | | | | | |

2.4. Informations formation d'officiels

Formation donnée par l'officiel en chef, idéalement la veille de l'évènement, d'une durée de 2 heures. Cette formation est obligatoire pour les CQ et optionnelle pour les évènements régionaux et d'initiation.

Lieu : _____

Idéalement une salle de 20 places avec installation pour projection power point.

Date et heure : _____

La formation portera obligatoirement sur la sécurité, les difficultés des parcours, les zones à risques et les procédures d'urgence.

3. **Information sur les épreuves et l'horaire préliminaire**
3.1. Épreuves au programme

INFORMATIONS SUR LES ÉPREUVES

| Catégorie de course | Distances standard | Distances de votre parcours | Nombre maximum d'athlètes | Initiation (✓) | Ind. (✓) | Équipe (✓) | Coupe du Québec (✓) | Champ. Prov. (✓) | Jeux du Québec (✓) |
|-------------------------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|----------|------------|---------------------|------------------|--------------------|
| U5 (4-5 ans) | 25m/1km/0,25km | | F: H: | | | | | | |
| U7 (6-7 ans) | 50m/1,5km/0,5km | | F: H: | | | | | | |
| U9 (8-9 ans) | 100m/5km/1km | | F: H: | | | | | | |
| U11 (10-11 ans) | 200m/5km/2km | | F: H: | | | | | | |
| U13 (12-13 ans) | 300m/10km/3km | | F: H: | | | | | | |
| U15 GA (14-15 ans) | 500m/10km/4km | | F: H: | | | | | | |
| U14-17 élite (14-17 ans) | 500m/10km/4km | | F: H: | | | | | | |
| U17 élite - (16-17 ans) | 750m/20km/5km | | F: H: | | | | | | |
| Sprint GA (16 ans et +) | 750m/20km/5km | | F: H: | | | | | | |
| Sprint élite GA (16 ans et +) | 750m/20km/5km | | F: H: | | | | | | |
| Olympique GA (18 ans et +) | 200m/5km/2km | | F: H: | | | | | | |
| Olympique élite GA (18 ans et +) | 200m/5km/2km | | F: H: | | | | | | |
| Duathlon sprint GA (16ans et +) | 5km/20km/2,5km | | F: H: | | | | | | |
| Duathlon olympique GA (18 ans et +) | 10km/40km/5km | | F: H: | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 1/2 Longue distance GA (18 ans et +) | standard 1,9km/90km/21km ITU 3km/80km/20km | | F: H: | | | | | | |
| Longue distance GA (18 ans et +) | standard 3,8km/180km/42km ITU 4,5km/120km/30km | | F: H: | | | | | | |
| Autres distances | | | F: H: | | | | | | |
| Autres distances | | | F: H: | | | | | | |
| Autres distances | | | F: H: | | | | | | |
| Autres distances | | | F: H: | | | | | | |
| Autres distances | | | F: H: | | | | | | |

4. Parcours empruntés

4.1 Le plan doit contenir les informations suivantes :

| | |
|--|---|
| | √ |
| • Plan général du site | |
| • Lieux des inscriptions, marquage, remise de puces | |
| • Services d'alimentation aux athlètes, bénévoles et officiels | |
| • Lieux du service mécanique pour les vélos | |
| • Les toilettes (en nombre suffisant et idéalement dans la zone de transition lorsqu'il y a beaucoup de participants) | |
| • Les endroits où les spectateurs traversent les parcours (doivent être contrôlés par des bénévoles) | |
| • Diagrammes de la zone de transition et de la circulation incluant : la direction de la circulation des athlètes (sans croisement), l'accès à la transition différente des entrées et sorties et la zone de transition des U5, U7 et U9 (différente des autres) | |
| • Plans des parcours de natation incluant : les virages (pas de virages de moins de 90 degrés) et le nombre de boucles | |
| • Plans des parcours de vélo incluant : la tente médicale, la tente mécanique, le nombre de boucle et l'emplacement des points de ravitaillement. | |
| • Plans des parcours de course à pied incluant : le nombre de boucles et l'aire médicale. | |
| • Dernier 200m en ligne droite | |
| • Accessibilité pour les paratriathlètes (il est possible d'utiliser le parcours vélo pour la portion course à pied pour les paratriathlètes) | |
| • Horaire provisoire de l'évènement (l'horaire final devra être approuvé au plus tard le 15 avril). | |

Les permis requis

| | |
|--|---|
| | ✓ |
| • Permis de la ville | |
| • Permis du ministère du transport | |
| • Permis et confirmation de présence de la police municipale | |
| • Permis et confirmation de présence de la Sûreté du Québec | |
| • Rapport de qualité de l'eau | |
| • Autres permis requis | |

Plan d'urgence

| | |
|--|---|
| | ✓ |
| • Veuillez joindre le Plan d'urgence qui coordonne le personnel et assure la rapidité des soins à tout participant ou spectateur qui seraient victime d'un accident. | |
| • Trousse de premiers soins complète | |
| • Centre hospitalier le plus proche | |
| • Informer le Service ambulancier | |

5. Entente de visibilité

| | |
|---|---|
| | ✓ |
| • Indiquer Triathlon Québec comme partenaire | |
| • S'assurer qu'il n'y a pas de conflit avec les commanditaires de Triathlon Québec | |
| • Engagement à travailler en partenariat avec Triathlon Québec et ses commanditaires, de même qu'avec les organismes de financement public. | |

6. Exceptions et entente particulières demandées

√

Écrire ici les exceptions souhaitées :

7. Aides et Questions

Veillez communiquer avec Triathlon Québec, par courriel info@triathlonquebec.org ou par téléphone au bureau 514-252-3121, si vous avez besoin d'aide pour remplir ce document ou si vous avez des questions.

8. *Engagement* :

Le comité organisateur reconnaît et accepte de respecter le document de sanction, le règlement de compétition et le règlement de sécurité de Triathlon Québec.

Signature : _____ Date : _____

Titre : _____

Un extrait du procès-verbal autorisant cette personne à signer le formulaire de sanction de Triathlon Québec doit être joint.

Triathlon Québec :

☐ **Accepte l'évènement tel que proposé**

☐ **Accepte l'évènement tel que proposé, sous réserve que l'offrant accepte les termes et conditions suivants :**

☐ **Refuse l'évènement tel que proposé**

Signature : _____ Date : _____

Directeur Technique de Triathlon Québec

Signature : _____ Date : _____

Président de Triathlon Québec