

# TRIATHLON QUÉBEC

DOCUMENT DE PARTENARIAT

2016



## Table des matières

<b>1.</b>	<b>INTRODUCTION.....</b>	<b>Erreur ! Signet non défini.1</b>
<b>2.</b>	<b>PROCESSUS DE DEMANDE DE PARTENARIAT .....</b>	<b>2</b>
2.1	Dates.....	2
2.2	Frais de sanction.....	2
2.3	Frais d'inscription TQ.....	2
2.4	Frais d'adhésion d'un jour pour les non-membres de Triathlon Québec .....	2
2.5	La liste des inscriptions.....	3
2.6	Organisateur.....	4
<b>3.</b>	<b>CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ .....</b>	<b>4</b>
<b>4.</b>	<b>SECTION JEUNESSE.....</b>	<b>5</b>
<b>5.</b>	<b>ÉVÉNEMENT « D3 », LE TRIATHLON POUR TOUS.....</b>	<b>5</b>
<b>6.</b>	<b>SÉRIE COUPE DU QUÉBEC .....</b>	<b>6</b>
6.1	Introduction.....	6
6.2	Classement général et méthode de pointage .....	6
6.3	Coupe du Québec – Catégories de course « Jeunesse » et « Groupe d'âge » .....	7
6.4	Exigences – Coupe du Québec.....	7
6.5	Standardisation de prix.....	8
6.6	Prix et médailles .....	8
<b>7.</b>	<b>SÉRIE GRAND PRIX .....</b>	<b>8</b>
7.1	Introduction.....	8
7.2	Exigences et matériel – Grand Prix.....	8
<b>8.</b>	<b>CHAMPIONNATS PROVINCIAUX .....</b>	<b>9</b>
8.1	Qualification pour les championnats du monde .....	9
<b>9.</b>	<b>JEUX DU QUÉBEC .....</b>	<b>9</b>
 <b>ANNEXE A – SERVICES AUX ÉVÉNEMENTS OFFERTS PAR TRIATHLON QUÉBEC .....</b>		
<b>ANNEXE B – DESCRIPTION DES FORMATS DE COURSE .....</b>		

## **1. INTRODUCTION**

La Fédération de Triathlon et de Duathlon du Québec (TQ) est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de développer et de promouvoir le triathlon et le duathlon au Québec. Elle accrédite les événements ou épreuves qui sont reliés au triathlon ou au duathlon, quel que soit le format ou la distance. Un triathlon est une compétition sportive composée de trois épreuves (natation, vélo et course à pied) alors que le duathlon est une compétition sportive composée de deux épreuves (course à pied, vélo et 2<sup>e</sup> course à pied). La Fédération accrédite également les épreuves multidisciplinaires telles que le triathlon d'hiver, le triathlon hors-piste et toute autre combinaison de sports similaires à ceux du triathlon.

La Fédération offre ses conseils auprès des événements accrédités et assure un cadre règlementaire et une pratique sécuritaire du sport. Elle met aussi les bases des séries Coupe du Québec et Grand Prix, les circuits de triathlon et de duathlon les plus prestigieux du Québec, où les athlètes de tous âges peuvent cumuler des points sur diverses épreuves.

Les règlements de compétition de Triathlon Québec sont une adaptation des règlements de Triathlon Canada (TC) et de la Fédération Internationale de Triathlon (ITU), et ce, dans le but d'uniformiser le développement de la discipline.

### **Triathlon Québec a l'autorité concernant :**

- L'adhésion à l'équipe du Québec;
- Le choix des athlètes identifiés par le Ministère de l'éducation, de l'enseignement et de la recherche (MESR);
- L'attribution des licences Élite avec sillonnage;
- L'attribution d'une place parmi l'équipe canadienne groupe d'âge;

Les championnats provinciaux de triathlon sprint et olympique, duathlon sprint et olympique et ceux U13 et U15 se tiennent tous les ans. Les autres championnats québécois (longue distance, aquathlon, triathlon d'hiver, triathlon hors-piste) se déroulent à la discréction de Triathlon Québec.

Ce document contient les attentes de Triathlon Québec vis-à-vis les organisateurs de course. Le document de partenariat, les règlements de sécurité, le guide d'organisation et les règles de compétition sont les quatre documents officiels sur lesquels sont basées nos ententes. Les deux parties doivent explicitement convenir de toute différence par rapport aux termes et conditions établis ci-après. Le document de partenariat dûment rempli et signé par le directeur de course, le directeur technique et le président de Triathlon Québec constitue le contrat entre le Comité organisateur local (COL) et la Fédération de Triathlon du Québec.

**Contactez-nous pour avoir vos codes d'accès pour compléter la demande de partenariat en ligne.**

Courriel : [icreusot@triathlonquebec.org](mailto:icreusot@triathlonquebec.org)

Téléphone : 819-342-5815

## **2. PROCESSUS DE DEMANDE DE PARTENARIAT**

### **2.1. Dates**

- **8 octobre 2015** : Envoi du formulaire pour la Coupe du Québec et Grand Prix 2016;
- **23 octobre 2015** : Date limite pour les demandes Coupe du Québec et Grand Prix 2016;
- **16 novembre 2015** : Mise en ligne du formulaire de partenariat 2016;
- **15 avril 2016** : Date limite pour ajouter un événement au calendrier 2016;
- **22 avril 2016** : Date limite pour approbation des documents par Triathlon Québec.

*Pour les événements hivernaux, veuillez vous référer au document de partenariat prévu à cet effet.*

Le formulaire en ligne de Triathlon Québec doit être utilisé pour toute demande de partenariat. Il doit être accompagné de tous les documents requis et pièces justificatives en pièces jointes.

Triathlon Québec développera le calendrier 2016 en accord avec les quatre documents officiels, soit le document de partenariat, les règlements de sécurité, le guide d'organisation et les règles de compétition.

### **2.2. Frais de partenariat**

- Des frais de base de 100 \$ plus taxes non remboursables sont demandés au dépôt du formulaire;
- Des frais supplémentaires de 100 \$ plus taxes sont demandés pour chaque départ de la Coupe du Québec, jusqu'à un maximum de 300 \$ plus taxes en supplément des frais de base;
- Les frais doivent être acquittés via le système choisi par Triathlon Québec;
- Aucun frais ne sera demandé aux événements ayant uniquement des épreuves gratuites.

### **2.3. Frais d'inscription TQ**

- Des frais d'inscription TQ doivent être facturés à chaque athlète inscrit aux événements;
- Ces frais d'inscription, payés par l'athlète, seront versés directement à Triathlon Québec par la compagnie d'inscription en ligne.

### **2.4. Frais d'adhésion d'un jour pour les non-membres de Triathlon Québec**

- Des frais d'adhésion d'un jour TQ doivent être facturés pour chaque athlète non-membre de Triathlon Québec inscrit aux épreuves TQ;
- Ces frais d'adhésion d'un jour, payés par l'athlète, seront versés directement à Triathlon Québec par la compagnie d'inscription en ligne.

**\*IMPORTANT : Les frais d'inscription et les frais d'adhésion d'un jour sont déterminés par Triathlon Québec et sont perçus par Triathlon Québec. Le tableau des frais, ci-dessous, ne peut être modifié. Il est strictement interdit d'utiliser le nom de Triathlon Québec pour réclamer des frais d'inscription et d'adhésion d'un jour supérieurs à ce qui est prévu dans ce document.**

**Si l'événement est la Coupe du Québec Duathlon ou Triathlon, les frais d'inscription d'un jour sont applicables pour tous les départs de distances régulières de l'événement. Par exemple, si un triathlon est CQ sur distance sprint, la distance olympique et les duathlons présentés sur cet événement auront le code CQ, car ils bénéficient des mêmes services qu'au-départ de la Coupe du Québec.**

<b>TABLEAU DES FRAIS D'INSCRIPTION TQ (TAXES EN SUS)</b>			
Catégorie de course	Type	Frais d'inscription	Frais d'un jour
<b>Championnat canadien et épreuve de qualification championnat du monde (Entente spéciale avec Triathlon Canada)</b>	TC	Entente spéciale avec TC	Entente spéciale (25 \$)
<b>Série Grand Prix</b>	GP	10 \$	Membre obligatoire
<b>Série Coupe du Québec/championnat provincial</b>	CQ	6 \$	25 \$
<b>Série D3 (distances régulières)</b>	D3	5 \$	15 \$
<b>Triathlon, duathlon, aquathlon, aquavélo (à partir de U13)</b>	R	3 \$	12,50 \$
<b>Toutes les épreuves U5 à U11 et distances découvertes*</b>	D	2 \$	5 \$
<b>Équipes - triathlon/duathlon régulier</b>	E	15 \$	0 \$
<b>Autres types d'épreuves unisport</b>	I	2 \$	0 \$

**\*Une distance découverte est égale ou inférieure à 375 m de nage, 10 km de vélo et 2,5 km de course. Elle est ouverte aux 12 ans et plus.**

## 2.5. La liste des inscriptions

- Les services d'un système d'inscription en ligne doivent être utilisés par l'organisateur de l'événement;
- L'organisateur accordera à la Fédération, en tout temps, l'accès à la liste d'inscription;
- Triathlon Québec sera en copie conforme des communications entre la compagnie d'inscription en ligne et les organisateurs de course et vérifiera le formulaire d'inscription avant la mise en ligne de celui-ci;
- Si le formulaire est mis en ligne sans l'autorisation écrite de TQ et qu'il y a des erreurs, le comité organisateur est responsable des frais engendrés et des remboursements;

- S'il y a des inscriptions tardives (après la fermeture du formulaire en ligne), celles-ci doivent être ajoutées manuellement dans le système par l'organisateur;
- Les numéros de TQ (membre de Triathlon Québec) des participants doivent apparaître sur la liste d'inscription de votre événement;
- L'organisateur doit transmettre la liste finale des inscriptions (incluant les inscriptions tardives) maximum une (1) semaine après la tenue de son événement;
- Une pénalité de 25 \$ sera facturée pour chaque participant qui ne figure pas sur la liste d'inscription transmise à Triathlon Québec, pour les événements réguliers et pour la série D3;
- Une pénalité de 40 \$ sera facturée pour chaque participant qui ne figure pas sur la liste d'inscription transmise à Triathlon Québec, pour les événements de la série Coupe du Québec ou Grand Prix.
- **Inscription sur place :** Les frais du tableau ci-haut s'appliqueront et seront facturés pour chaque inscription prise sur place, la veille ou le jour de l'événement. L'athlète sera automatiquement considéré comme non-membre de la Fédération;

## 2.6. Organisateur

L'organisme responsable de l'événement doit être légalement constitué et doit fournir son numéro d'entreprise du Québec (NEQ). De plus, l'organisateur doit avoir 18 ans ou plus (Voir chapitre VI, section 1, Règlement de sécurité).

## 3. CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Ne pas avoir de compte en souffrance auprès de Triathlon Québec;
- Respecter les normes indiquées dans les règlements de sécurité de Triathlon Québec;
- Avoir tous les permis nécessaires à la réalisation de l'événement;
- Avoir résolu les exigences mentionnées dans le rapport de course de l'année précédente;
- Fournir au minimum trois (3) bénévoles officiels par tranche de 250 participants;
- Fournir l'hébergement aux officiels et du délégué technique lorsque ceux-ci se déplacent sur une distance de plus de 100 km pour se rendre à l'événement;
- Mettre le logo de Triathlon Québec sur le site et sur toutes les communications de l'événement;
- Triathlon Québec se réserve le droit de refuser un événement ayant lieu la même fin de semaine qu'un autre événement du même type, s'il le juge trop près géographiquement.  
Voir les distances à titre indicatif :

- Distance pour épreuve jeunes = 50 km
- Distance pour épreuve sprint = 100 km
- Distance pour épreuve olympique = 150 km
- Épreuve longue distance = Une (1) aux deux (2) semaines

*La série Coupe du Québec et les événements ayant soumis leur date avant le 23 octobre 2015 auront priorité.*

## 4. SECTION JEUNESSE

Pour des raisons de sécurité, tous les événements offrant des catégories jeunesse devront respecter les normes ci-dessous :

- 1) Respecter la charte des couleurs suivante pour les différentes catégories, peu importe le sexe de l'enfant. Ces couleurs sont valables pour le bonnet de natation, le dossard et les différentes pancartes ou indications sur les parcours;

Couleurs volet « Jeunesse »	
Catégorie	Couleur
U5	Rose
U7	Orange
U9	Bleu
U11	Rouge
U13	Jaune/Verte
U15	Verte/Jaune

- 2) Donner des départs différés pour les garçons et les filles d'une même catégorie;
- 3) Aucune moto sur le parcours pour les épreuves U11 et moins;
- 4) Diffuser à tous les inscrits de ces catégories les règlements spécifiques aux jeunes (ex : pédales à clip, cale-pieds, casque, etc.).
- 5) Des bonnets de bain de couleurs différentes peuvent être distribués lors des triathlons en piscine pour faciliter le décompte des longueurs.

### Prix

Les catégories du volet « Jeunesse » peuvent recevoir des prix matériels (U5, U7, U9, U11, U13 et U15). Afin de promouvoir la participation et de favoriser le sentiment d'accomplissement, **AUCUN PODIUM DE POSITION POUR LES CATÉGORIES U5, U7, U9 ET U11 ne sera accepté**. Un prix de participation peut être offert (ex : rubans, médaille, etc.).

***Consultez le document des règles « jeunesse U5 à Junior » pour tous les renseignements sur les distances, le fonctionnement et bien plus.***

## 5. ÉVÉNEMENT « D3 », LE TRIATHLON POUR TOUS

Un triathlon identifié D3 est un événement « Triathlon pour tous », adapté à ceux et celles qui feront leur premier triathlon. Ils sont la pierre angulaire de Triathlon Québec. L'expérience de l'athlète est mise au premier plan sur ces événements. Un événement de la série D3 ne peut pas être un événement Coupe du Québec.

**En quelques points, un événement D3 offre :**

- Des volets jeunesse (U5 à U15);
- Des distances découvertes et par équipe ouvertes à tous;
- Une médaille de participation offerte à tous les participants;
- Une visite guidée du site de course la veille de l'événement;
- Une formation « Mon premier triathlon » expliquant les principaux règlements et le fonctionnement d'un triathlon.

***Consultez le document d'information de la série D3 pour tous les renseignements sur l'admissibilité, le fonctionnement et bien plus.***

Un triathlon identifié D3 est mis de l'avant au calendrier comme un événement accessible à tous avec un logo distinct.

## **6. SÉRIE COUPE DU QUÉBEC**

### **6.1. Introduction**

La série Coupe du Québec est la série la plus prestigieuse chez les groupes d'âge au Québec. Elle permet aux athlètes d'accumuler des points dans un réseau de compétition provincial de grande qualité. Les classements généraux et groupe d'âge permettent aux athlètes de se comparer aux meilleurs athlètes ainsi qu'à ceux de leur groupe d'âge. Les clubs peuvent également participer à la série Coupe du Québec avec leur propre classement.

Les classements de la série Coupe du Québec sont calculés uniquement pour les membres en règle de Triathlon Québec et sont compilés automatiquement à partir de la date d'adhésion de l'athlète.

Un trophée pour les trois (3) premiers(ères) de chaque groupe d'âge est remis au Gala Triathlon Québec à la fin de la saison.

***Consultez le document d'information de la série Coupe du Québec pour tous les renseignements sur l'admissibilité, le fonctionnement, la méthode de pointage et bien plus.***

### **6.2. Classement général et méthode de pointage**

- Triathlon : Trois (3) sur distance sprint, deux (2) sur distance olympique;
- Duathlon : Trois (4) sur distance sprint, une (1) sur distance olympique;
- Les trois (3) meilleurs pointages sur cinq (5) épreuves sont retenus;
- Si égalité, le championnat provincial détermine le gagnant;
- Un événement spécial peut être ajouté au calendrier.

***Consultez le site Internet de Triathlon Québec pour tous les renseignements sur le fonctionnement et la méthode de pointage de la série Coupe du Québec.***

### 6.3. Coupe du Québec – Catégories de course « Jeunesse » et « Groupe d'âge »

#### NOMBRE DE CQ ET CP

Catégorie de course	Série	Description	Coupe du Québec	Championnat provincial
<b>U13 375m-10km-2,5km</b>	Jeunesse	12 et 13 ans 1 avec et 4 sans sillonnage*	4	1
<b>U15 375m-10km-2,5km</b>	Jeunesse	14 et 15 ans 5 avec sillonnage*	4	1
<b>Sprint et olympique</b>	Groupe d'âge	Groupe d'âge (16 ou 18 ans et plus) et paratriathlon	3	2
<b>Duathlon sprint et olympique</b>	Groupe d'âge	Groupe d'âge (16 ou 18 ans et plus)	3	2
<b>Longue distance</b>	Groupe d'âge	Groupe d'âge (18 ans et plus)	0	1

\* Les athlètes désirant participer aux courses avec sillonnage doivent avoir reçu la formation nécessaire. Cette formation est offerte à travers certains clubs de triathlon. Pour les plus jeunes, elle est aussi offerte lors d'événements organisés par Triathlon Québec.

### 6.4. Exigences - Coupe du Québec

Les événements sélectionnés pour la série Coupe du Québec devront offrir les catégories « Jeunesse » et « Groupe d'âge », sauf si entente avec Triathlon Québec. Un événement Coupe du Québec ne peut pas être un événement de la série D3. **Cinq (5) événements en duathlon et cinq (5) en triathlon seront sélectionnés et devront remplir les exigences suivantes :**

- 1) Respecter la date limite pour faire la demande en ligne avec le formulaire de TQ;
- 2) Avoir au moins une (1) année d'expérience comme organisateur de course;
- 3) Mettre de l'avant la série Coupe du Québec dans ses communication et sur le site;
- 4) Utiliser les services d'inscription en ligne et de chronométrage électronique;
- 5) Utiliser les services d'une compagnie de premiers soins certifiée;
- 6) Respecter le nombre maximum de participants qui aura été fixé avec Triathlon Québec;
- 7) Respecter l'horaire de départ déterminé avec Triathlon Québec;
- 8) Respecter les distances de course standards avec une variation maximale de +/- 5 %;
- 9) Avoir une tente pour le dépôt des sacs;
- 10) Offrir des collants identifiant le casque et le vélo pour tous les athlètes;
- 11) Offrir une médaille de participation à tous les participants;
- 12) L'événement est organisé par un club membre de la Fédération et les profits seront utilisés pour le développement du triathlon;

À noter que la Coupe du Québec « paratriathlon » vient automatiquement avec la distance « sprint ». Les événements hôtes de la série Coupe du Québec doivent être distancés d'au moins deux (2) semaines, à moins d'entente avec Triathlon Québec.

## **6.5. Standardisation des prix**

Dans l'optique d'offrir des événements de qualité accessibles à tous, Triathlon Québec suggère fortement que le prix des courses soit le plus bas possible, notamment pour le volet jeunesse et les distances découvertes, afin de favoriser l'accessibilité et le développement du sport. Des forfaits « famille » peuvent être proposés.

## **6.6. Prix et médailles**

Pour chaque événement de la série Coupe du Québec, Triathlon Québec fournit les médailles pour les trois (3) premiers (ère)s, toutes catégories confondues et les trois (3) premiers (ère)s de chaque groupe d'âge.

Les gagnants de la série Coupe du Québec au classement final, (les trois (3) premières places de chaque groupe d'âge) recevront un prix spécial lors du Gala Triathlon Québec, à la fin de la saison.

# **7. SÉRIE GRAND PRIX**

## **7.1. Introduction**

La série Grand Prix est la série la plus prestigieuse au Québec. Elle permet aux athlètes juniors, U23 et élites d'accumuler des points dans un réseau de compétition provincial sur diverses distances et divers formats (sprint, super sprint, demi-finale, finale, etc.). La série offre l'opportunité aux athlètes d'acquérir des habiletés techniques et tactiques que l'on retrouve dans les compétitions de niveau supérieur. La portion vélo se fait généralement avec sillonnage. Les athlètes désirant y participer doivent remplir les standards établis par Triathlon Québec.

*Consultez le document d'information de la série Grand Prix pour tous les renseignements sur l'admissibilité, les bourses, le fonctionnement, la méthode de pointage et bien plus.*

## **7.2 Exigences et matériel – Grand Prix**

- Zone de transition entièrement réservée;
- Parcours vélo entièrement fermé à la circulation et réservé exclusivement à cette compétition;
- Avoir 40 minutes entre le départ des hommes et des femmes – **OU** - 45 minutes si les femmes partent avant les hommes;
- Prévoir cinq (5) minutes entre les départs si les tours de vélo ont plus de 10 km;
- Prix maximum d'inscription de 65 \$.

Triathlon Québec fournit aux athlètes de cette série : dossards, autocollants pour vélo et casque, -bonnet de natation, bac individuel, tapis bleu et supports à vélo individuel.

## **8. CHAMPIONNATS PROVINCIAUX**

Les championnats provinciaux de triathlon sprint et olympique, duathlon sprint et olympique et ceux des U13 et U15 se tiennent tous les ans. Les autres championnats provinciaux (longue distance, aquathlon, triathlon d'hiver, triathlon hors-piste) se déroulent à la discréction de Triathlon Québec.

Les championnats provinciaux font normalement partie de la série Coupe du Québec, mais ne sont pas automatiquement qualificatifs pour les championnats du monde de l'année suivante.

### **8.1. Qualification pour les championnats du monde**

Des événements qualificatifs pour les championnats du monde de l'année suivante peuvent être tenus au Québec, en suivant la grille tarifaire de Triathlon Canada. Les courses qualificatives peuvent être pour les catégories triathlon sprint, olympique et longue distance et duathlon sprint et olympique. Des frais supplémentaires s'appliquent pour être reconnu comme une de ces courses. Contactez-nous si vous désirez être l'hôte d'une de ces épreuves.

Pour s'inscrire aux championnats du monde groupe d'âge, les athlètes doivent remplir le formulaire en ligne sur le site de Triathlon Canada. Les catégories d'âge sont par tranche de cinq (5) ans et l'âge de l'athlète est calculé en date du 31 décembre de l'année des championnats du monde.

## **9. JEUX DU QUÉBEC**

Une finale régionale des Jeux du Québec doit être organisée dans chaque région au cours de la saison pour qualifier la région aux Jeux du Québec de l'année suivante. La finale régionale regroupe les jeunes de 13 à 15 ans sur une distance super-sprint (375 m-10 km-2.5 km) avec ou sans sillonnage, à la discréction de la région.

La finale peut aussi se faire dans un contexte de camp de développement avec addition des points d'une combinaison de tests allant comme suit :

- 1)** 400 m de natation;
- 2)** Duathlon 400 m-5 km-200 m;
- 3)** 2 km de course à pied.

## **ANNEXE A**



**SERVICES AUX ÉVÉNEMENTS OFFERTS PAR  
TRIATHLON QUÉBEC**

## **Événements partenaires de niveau D3 et régulier**

Important : S'il y a deux (2) événements le même jour, la priorité va à l'événement D3. Ensuite la priorité ira selon la date de demande de l'événement.

### **Avant votre événement :**

#### **1. Visibilité offerte aux événements**

- Site Internet de Triathlon Québec dans la section « Calendrier »;
- Article promotionnel publié sur la page d'accueil de Triathlon Québec;
- Les réseaux sociaux Facebook et Twitter.

#### **2. Conseils techniques**

L'équipe de Triathlon Québec offre ses services techniques pour vous aider à organiser votre évènement. Voici les services qui vous sont offerts :

- Recommandation et vérification d'horaire;
- Conception de votre zone de transition;
- Recommandation pour vos parcours;
- Vérification des formulaires d'inscriptions;
- Aide pour communiquer avec le gouvernement et votre municipalité.

#### **3. Approbation du plan d'urgence, des parcours et des horaires**

- Le plan d'urgence, les parcours et les horaires seront approuvés par le délégué technique **au plus tard 30 jours avant l'événement** (voir art. 63-6 règlements sécurité);
- Si une visite technique s'impose pour de nouveaux événements ou ceux ayant subis des changements majeurs, elle sera faite **au plus tard 30 jours avant l'événement**;
- Le délégué technique et/ou l'officiel en chef fera une visite technique avec le directeur de course la veille ou le matin de l'événement.

**Tout changement de parcours à moins de 30 jours de l'événement devra avoir une raison valable et devra être approuvé à nouveau par Triathlon Québec. S'il est impossible de visiter le nouveau parcours, nous devrons retirer l'événement du calendrier.**

#### **3. Formation des officiels**

Une « formation express » des officiels-bénévoles est offerte gratuitement par Triathlon Québec la veille ou le matin même de la course. Les bénévoles seront formés dans leur secteur de responsabilités.

Une formation d'officier provincial niveau 1 d'une durée de quatre (4) heures peut également être offerte lors d'une visite technique quelques mois ou semaines avant l'événement, selon la demande et le nombre de participants.

**Pendant votre événement :**

**4. Équipements**

- Tente Triathlon Québec pour l'accès à la transition;
- Arche gonflable Triathlon Québec à votre disposition;
- Drapeaux de transition avec identification Entrée/Sortie;
- Cônes bleus Triathlon Québec;
- Bannières pour clôturer la zone de transition et l'arrivée (D3);
- Drapeaux pour identifier les catégories des jeunes (D3).

**5. Officiels**

Triathlon Québec fournit un officiel en chef et un officiel supplémentaire pour chaque tranche de 250 inscriptions. Le comité organisateur s'engage à fournir au **minimum trois (3) bénévoles officiels et trois (3) bénévoles officiels supplémentaires par tranche de 250 participants.**

***L'hébergement des officiels et du délégué technique est offert et acquitté par l'organisateur de course lorsque les officiels doivent se déplacer sur une distance de plus de 100 km pour se rendre à l'événement.***

**6. Assurance**

Une assurance responsabilité civile générale couvre votre événement et les activités qui s'y rattachent (copie disponible sur demande).

Une assurance accident couvre les bénévoles ainsi que tous les membres annuels de Triathlon Québec lors de votre événement (Appelez la Fédération pour plus de détails).

**Après votre événement :**

**7. Rapport d'événement**

Le délégué technique, en collaboration avec l'équipe d'officiels présents à votre événement, produit un rapport dans les deux (2) semaines suivant votre événement. L'objectif de ce rapport est de vous aider à améliorer votre événement pour la prochaine édition.

## **Événements partenaires de niveau Coupe du Québec/série Grand Prix**

En plus des services offerts pour les événements de niveau régulier, les événements de niveau Coupe du Québec et série Grand Prix ont droit :

### **Avant votre événement :**

#### **8. Priorité au calendrier**

S'il y a deux (2) événements le même jour, la priorité va à la Coupe du Québec et à la série Grand Prix.

### **Pendant votre événement :**

#### **9. Équipements**

- Bannières pour clôturer la zone de transition et l'arrivée;
- Tapis bleu pour la zone d'arrivée;
- Supports individuels pour les meneurs au classement;
- Ruban d'arrivée.

#### **10. Escorte motocycliste**

Triathlon Québec fournit les services de l'OSBL Escorte motocycliste pour les événements Coupe du Québec et Grand Prix.

#### **11. Prix et médailles**

Pour chaque départ de la série Coupe du Québec et Grand Prix, Triathlon Québec fournit un trophée pour les trois (3) premier(ère)s toutes catégories confondues et des médailles pour les podiums des groupes d'âge.

#### **12. Bonnets de natation**

Triathlon Québec offre les bonnets de natation pour les départs CQ et Grand Prix.

### **Après votre événement :**

#### **13. Visibilité après événement**

- Rédaction d'un article suivant l'événement sur notre site Internet;
- Diffusion de vos communiqués ou articles sur nos différentes plateformes;
- Album photo-publié sur nos différentes plateformes (site Internet et médias sociaux).

## **Question**

Pour toute question ou information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter Triathlon Québec, par courriel à [info@triathlonquebec.org](mailto:info@triathlonquebec.org) ou par téléphone au 514-252-3121.

## **6. FORMULAIRE DE DEMANDE DE PARTENARIAT**

**Contactez-nous pour avoir vos codes d'accès pour compléter la demande de partenariat en ligne.**

Courriel : [icreusot@triathlonquebec.org](mailto:icreusot@triathlonquebec.org)

Téléphone : 819-342-5815

## **ANNEXE B**



### **DESCRIPTION DES FORMATS DE COURSE**

## DESCRIPTION DES FORMATS DE COURSE

Cette annexe explique les différents formats de course que les organisateurs peuvent choisir pour bâtir leur événement. Pour plus d'informations sur les distances standards de ces catégories, visitez le site Internet de Triathlon Québec sous la section « Événements » et « Formats de course ».

### 1. Triathlon/Duathlon

**Équipe** : Équipe de trois (3) personnes où chacun complète une épreuve de la course avant de passer le relai pour la prochaine épreuve. L'un nage, l'autre roule et le troisième court.

**Relais** : Équipe de quatre (4) où chaque participant doit compléter l'entièreté du mini-triathlon/duathlon avant de passer le relais au prochain membre de l'équipe.

**SprintMan** : Les vingt (20) premiers et dix (10) premières à la finale d'un triathlon sprint prennent un 2<sup>e</sup> départ pour un mini-triathlon de distance U11 (200 m/5 km/2 km). Le gagnant et la gagnante sont les SprintMan et SprintWoman de la journée.

### 2. Triathlon/Duathlon hors-piste

Le triathlon et duathlon hors-piste se déroulent en pleine nature. La portion natation se fait en eau libre et les portions vélo et course à pied se font en forêt.

**Équipe** : Équipe de trois (3) personnes où chacun complète une épreuve de la course avant de passer le relais pour la prochaine épreuve. L'un nage, l'autre roule et le troisième court.

**Relais** : Équipe de quatre (4) où chaque participant doit compléter l'entièreté du mini-triathlon/duathlon avant de passer le relais au prochain membre de l'équipe.

Triathlon hors-piste	Natation	Vélo montagne	Course sentier	Âge minimum
Relais équipe	200 m	4 à 5 km	1,2 à 1,6 km	16
Initiation	250 m	5 à 6 km	1,5 à 2 km	14
Sprint	500 m	10 à 12 km	3 à 4 km	16
Standard	1000 m	20 à 25 km	6 à 8 km	18
Longue distance	2000 m	40 à 50 km	12 à 16 km	18
Duathlon hors-piste	Course sentier	Vélo montagne	Course sentier	Âge minimum
Relais équipe	1,2 à 1,6 km	4 à 5 km	0,6 à 0,8 km	16
Initiation	1,5 à 2 km	5 à 6 km	0,8 à 1 km	14
Sprint	3 à 4 km	10 à 12 km	1,5 à 2 km	18
Standard	6 à 8 km	20 à 25 km	3 à 4 km	18
Longue distance	14 à 16 km	40 à 50 km	7 à 8 km	18

### **3. Triathlon/Duathlon d'hiver**

Bien que le standard ITU des triathlons d'hiver soit, dans l'ordre, 5 km en raquettes, 12 km en patin et 8 km en ski de fond, nous acceptons un ordre différent pour les événements offrant trois (3) des cinq (5) épreuves suivantes :

Vélo, course à pied, ski de fond, patin et raquettes.

Distances : Les distances pour les formats autres qu'ITU se mesurent en temps de course.

DISTANCE VS TEMPS GAGNANT			
Distance	Temps gagnant	Âge minimum	Type
Initiation	20 minutes et moins	8	Initiation
Standard - SD	0h45 – 1h15	16	Régulier
Moyenne - MD	1h15 – 1h45	18	Régulier
Longue distance - LD	1h45 et +	18	Régulier

### **4. Aquathlon**

Natation suivi de course à pied. La natation se fait en eau libre ou en piscine (en couloir ou en tour avec des bouées). Différents formats offerts : course, natation, course ou natation, course.

Aquathlon	Course	Natation	Course	Âge minimum	Type
Initiation	1,2 km	375 m	1,2 km	12	Initiation
Sprint	2 km	750 m	2 km	14	Initiation
Sprint version 2	N/A	750 m	5 km	14	Initiation
Standard ITU	2,5 km	1000 m	2,5 km	16	Régulier
Standard version 2	N/A	1000 m	5 km	16	Régulier
Longue distance ITU	5 km	2000 m	5 km	18	Régulier
Longue distance version 2	N/A	2000 m	10 km	18	Régulier

### **5. Aquavélo**

Natation et vélo. L'arrivée se trouve à la sortie de la 2<sup>e</sup> transition. Après les portions de natation et de vélo, le compétiteur accroche son vélo sur son support dans la zone de transition, chausse ses souliers et passe sous l'arche d'arrivée.

Distances : Distances standards des triathlons, sans la course à pied.

Aquavélo	Natation	Vélo	Âge minimum	Type
Initiation	375 m	10 km	12	Initiation
Sprint	750 m	20 km	16	Régulier
Olympique	1,5 km	40 km	18	Régulier

## **6. Bike & Run**

Épreuve se déroulant en montagne, en équipe de deux (2) avec un seul vélo. Les deux (2) partenaires s'échangent le vélo comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble.

Distances : Les distances se mesurent en temps de course.

Distance	Âge minimum	Type
XS - Courte : Moins de 45 min	10	Initiation
SD - Standard : Entre 45 min et 1h15	16	Régulier
MD - Moyenne : Entre 1h15 et 2 h	18	Régulier
LD - Longue distance : Plus de 2 h	18	Régulier

## **7. Natation**

Des épreuves d'initiation à la natation sur différentes distances, dont celles liées au triathlon. Combinaison isothermique permise en tout temps.

Départ dans l'eau ou sur la plage. Arrivée sous l'arche à la sortie de la natation.

Distance	Type
100 m	Initiation
400 m	Initiation
500 m	Initiation
750 m	Initiation
1000 m	Initiation
1500 m	Initiation
1900 m	Initiation
3800 m	Initiation

## **8. Course à pied**

Des épreuves de course à pied de différentes distances organisées dans le cadre d'un triathlon.

Course à pied		
Distance	Âge minimum	Type
1 km	4	Initiation
2 km	12	Initiation
5 km	14	Initiation
10 km	16	Initiation
21,1 km	18	Initiation