



**Communiqué de presse**

**Pour diffusion immédiate**

## **Le triathlon d'hiver de Saint-Donat : 1<sup>ère</sup> étape de la 1<sup>ère</sup> Coupe du Québec!**

**Saint-Donat, le 27 janvier 2014.** Le 1<sup>er</sup> février prochain aura lieu la deuxième édition du Triathlon d'hiver et de la course à pied hivernale de Saint-Donat. Cet événement constitue la 1<sup>ère</sup> étape de la 1<sup>ère</sup> Coupe du Québec de triathlon organisée par Triathlon Québec. On compte déjà 200 inscriptions à l'une des 4 courses, soit le triathlon format ITU, le triathlon classique et la course à pied de 5 km ou de 10 km. Cet événement attirera des athlètes d'élite venant de partout au Québec et fera l'objet de l'émission télévisée « Outdoor Sports » diffusée en France!

Pour le triathlon d'hiver, les athlètes de partout à travers le Québec auront la chance de côtoyer l'élite du Triathlon Longue distance (*Ironman* et demi *Ironman*) au Québec : Martin Lamontagne-Lacasse, George Visser, Chuck Perreault, Pierre-Yves Gigoux, [Annie Gervais](#) et le champion Ironman chez les masters Roger Girard. Il sera très intéressant de voir ces spécialistes du triathlon estival sur des skis, des patins et des raquettes! Nous croyons qu'ils seront tout aussi rapides...

La championne de l'édition 2013, Nathalie Long, sera de retour. La coureuse d'aventure revient du Raid Aventure, au Costa Rica, avec une superbe 21<sup>ème</sup> place à ce championnat du monde qui a été considéré comme l'un des plus difficiles jamais organisé. Pour cette prochaine aventure, elle devra plutôt se concentrer sur ses lames de patins que sur les serpents tropicaux!

### **Événement**

Deux formats de triathlon se dérouleront simultanément, soit le format classique et ITU (nouveau format de l'union internationale de triathlon). Le premier est composé d'une course à pied de 5 km, suivi d'un parcours de patin de 5 km et d'une section de ski de fond de 7 km, tandis que le second est composé d'un parcours de raquette de 5 km, de 12 km de patin et de 7 km de ski de fond. Les amoureux de la course à pied pourront également prendre le départ d'un 5 km ou d'un 10 km organisés conjointement au triathlon. Les parcours longent le magnifique Lac Archambault au parc des Pionniers et sur les pistes de ski de fond de la municipalité. La section de patin aura lieu sur le sentier glacé boisé du parc des Pionniers, considéré comme « un parcours de formule 1 » du patin! Les pistes de ski, le sentier de glace et le lac Archambault en font le plus beau parcours de triathlon hivernal qui soit! Il est à noter que l'événement aura lieu pendant la Féerie d'hiver de Saint-Donat et sera donc le moment rêvé pour profiter de l'hiver en famille.

### **Jeunesse**

Devenu maintenant une tradition qui accompagne tous les événements organisés par Endurance Aventure à Saint-Donat, un défi jeunesse aura également lieu le vendredi 31 janvier. En effet, 400 jeunes provenant de la maternelle jusqu'au secondaire 2 participeront à un défi multisports extérieur sur le site même du triathlon d'hiver, au Parc des Pionniers.

### **Médias internationaux**

Pour une deuxième année consécutive, la télé française sera de la partie pour produire une émission de télévision faisant la promotion de l'événement, de l'hiver et de la magnifique région de Saint-Donat. Vous pouvez visionner ce qui a été produit lors de l'édition 2013 en visitant le lien suivant : <http://triathlondhiver.com/index.php/fr/>



Informations : 819.847.2197 ou par courriel à [organisation@enduranceaventure.com](mailto:organisation@enduranceaventure.com).  
Site Web de l'événement : [www.triathlondhiver.com](http://www.triathlondhiver.com)

-30-

Source : Daniel Poirier (819) 847-2197 ou [danielp@enduranceaventure.com](mailto:danielp@enduranceaventure.com)

