

Montréal, le 21 mai 2014 – Dans un futur proche pas très loin de chez vous, vous pourriez remarquer une nouvelle appellation sur les événements de triathlon. Il s'agit de l'identification « Événement D3COUVERTE ».



De quoi s'agit-il? Cela veut simplement dire que le triathlon identifié est un événement accessible à un plus grand nombre de personnes car, en plus d'épreuves de triathlon standards, il y aura aussi un 1km, 2km ou 5 km de course à pied, des distances réduites d'initiation en triathlon pour les adultes, des distances adaptées pour les jeunes, un duathlon et/ou une épreuve de natation en eau libre, pour ne citer que ces exemples.

Il y en aura donc pour plus de monde: de la famille active (ou qui souhaite le devenir) jusqu'au débutant en triathlon, bien sûr, et en passant aussi par le coureur, le cycliste, le nageur, le skieur, le patineur ou le raquetteur confirmé, ou alors la personne qui recherche l'adrénaline d'un nouveau défi. Sans oublier le plaisir de participer à une compétition sportive dans un cadre ouvert et accessible avec plusieurs possibilités pour les amis et la famille. Tous auront donc la possibilité de participer à des épreuves variées selon les préférence et le niveau de chacun.

En quelques points, un Événement D3COUVERTE, c'est un triathlon qui offrira au minimum:

- **des volets jeunesse (avec des distances adaptées);**
- **une course d'initiation ouverte à tous;**
- **et un duathlon, une course à pied ou une épreuve de natation en sport unique.**

Les jeunes et les moins jeunes pourront s'initier plus facilement au triathlon et cela contribuera à développer l'aspect récréatif du triathlon. Car le triathlon, c'est aussi un façon de se maintenir en forme avec des sports complémentaires et naturels tout en ayant du plaisir. Et les courtes distances rendent encore plus accessible la pratique du triathlon et permettent de débuter plus facilement et progressivement !

-30-

Pour plus d'infos et connaitre la liste des événements participants: [www.triathlonquebec.org](http://www.triathlonquebec.org)  
Contact : Isabelle Creusot – Triathlon Québec: [icreusot@triathlonquebec.org](mailto:icreusot@triathlonquebec.org)  
Téléphone : 819-342-5815



T R O U V E L A F O R C E E N T O I