



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

## « La Traversée du lac Nairne –Bionick, appelée à devenir un classique »

**Saint-Aimé-des-lacs, le 28 juillet 2015** □ Samedi le 25 juillet dernier, s'est déroulée la 3<sup>ème</sup> Traversée du lac Nairne, parrainée par le club de Triathlon de Lévis, Bionick Triathlon.

Plus de 60 nageurs, dans une formule par équipe ont complété 2.5 km de natation encadrés par un dispositif de sécurité composé de kayaks et de bateaux.

La formule par équipe vise à créer une ambiance participative car elle permet à des groupes composés de nageurs expérimentés et de débutants provenant de club par exemple, de vivre l'expérience de nage en eau libre, ce qui est différent de nager en piscine car la présence de vagues et l'opacité du fond de l'eau est une expérience en soit.

Plusieurs équipes étaient quand même formées avec des nageurs de même calibre.

Le temps de réalisation moyen du parcours fût de 60 minutes.

Stéphane Charest, qui prenait la relève de Michel Gagné à l'organisation était satisfait de l'expérience : « *Les participants ont adoré leur traversée, tout s'est bien déroulé avec un encadrement efficace des kayaks et des bateaux et un lac calme sans vagues et une soupe chaude attendait les nageurs à l'arrivée, que demander de plus!!* »

□ 30 □

Source : Stéphane Charest, responsable des communications, 665-4132, 439-4614 (travail)