



**Communiqué  
Pour diffusion immédiate**

*L'Équipe de triathlon 3FNRGIE  
Pour les 3F du triathlon ... Fun – Friends - Fitness*

L'Équipe de triathlon 3FNRGIE est une nouvelle équipe qui a vu le jour sur la rive-sud de Montréal. L'équipe regroupe des jeunes athlètes âgés entre 8 et 17 ans, passionnés par le triathlon qui proviennent de différentes villes de la rive-sud de Montréal notamment mais non limité à Boucherville, Contrecoeur, Sainte-Julie, Saint-Bruno, Saint-Amable, Verchères et Varennes.

Née d'une passion commune d'un groupe d'amis pour le triathlon, l'équipe 3FNRGIE s'est donnée pour mission de rendre le triathlon accessible à un plus grand nombre de jeunes et de développer leurs aptitudes sportives dans ce sport.

L'équipe 3FNRGIE est fière de pouvoir compter sur des entraîneurs passionnés qui désirent, à travers un programme d'entraînement complet, transmettre leur passion pour le triathlon tout en inculquant à leurs jeunes athlètes le style de vie sain qu'encourage la pratique de ce sport.

La période d'inscription pour la saison 2016 est ouverte et les entraînements intérieurs ont déjà débutés. Les entraînements extérieurs sont prévus pour le début d'avril et ce, dès que la température le permettra. Ceux-ci auront lieu à raison de deux fois par semaine soient les mardis et jeudis de 18h à 19h30 et se tiendront principalement dans les villes de Varennes et Verchères.

Grâce à la généreuse contribution de SID Technologie, l'Équipe de triathlon 3FNRGIE a tout récemment mis en ligne son site internet [www.triathlon3FNRGIE.com](http://www.triathlon3FNRGIE.com) dans lequel toutes les informations sur l'équipe se retrouvent. Il est également possible de communiquer avec l'équipe en envoyant un courriel à [info@triathlon3FNRGIE.com](mailto:info@triathlon3FNRGIE.com).